

Wisnes seminar

Pusten er en av kroppens viktigste prestasjonsfaktorer i idrett og avgjørende for transport av oksygen til arbeidende muskler. Ulike idretter bruker pusten aktivt på ulike måter som et verktøy og tilpasning av teknikk.

Pusten vår er tett knyttet til vårt autonome nervesystem og bidrar til regulering av stress og spenning.

Bergen har etablert seg som et internasjonalt ledende miljø innen forskning på pust og luftveier, spesielt knyttet til Exercise-induced Laryngeal Obstruction (EILO).

Verdens høyeste oksygenopptak har blitt målt på labben på HVL, vi får innblikk i historien bak resultatene.

Vi samler fagpersoner og trenere til å dele sin kunnskap og erfaringer rundt temaet til en spennende fagdag .

Tema: Pust Høyskolen på Vestlandet,
Kronstad rom M003
13. nov 2025 kl 12.15-16.00

Påmelding: <https://olympiatoppenvest.typeform.com/wisnes2026>
Spørsmål rettes til: iwonka.vik@olympiatoppen.no



Hege Clemm, lege og professor i idrettsmedisin ved NIH og Olympiatoppen. Ekspert på pusteproblemer under aktivitet.



Per Sjöberg, psykolog. Fagansvarlig for idrettspsykologi i Olympiatoppen Vest. Lang erfaring med toppidrett.



Harald Kryvi, professor i zoologisk anatomi. Har hatt en sentral rolle i undervisning ved Fysioterapiutdanningen ved HVL.



Robin Dale Oen, tidligere toppsvømmer. Stiftet Dale Oen Experience og Dale Oen Academy.



Kay Arild Paulsen, elitetrener Norges svømmeforbund.



Alexander Broberg Skeltved, trener UnoX.



Roger Gjelsvik er coach i Olympiatoppen med ansvar for prestasjonsutvikling innen flere utholdenhetsidretter.