Wisnes seminar

Tema: Pust

Olympiatoppen Vest

13. nov 2025 kl 12.15–16.00

Høyskolen på Vestlandet, Kronstad rom M003

Pusten er en av kroppens viktigste prestasjonsfaktorer i idrett og avgjørende for transport av oksygen til arbeidende muskler. Ulike idretter bruker pusten aktivt på ulike måter som et verktøy og tilpasning av teknikk.

Pusten vår er tett knyttet til vårt autonome nervesystem og bidrar til regulering av stress og spenning.

Bergen har etablert seg som et internasjonalt ledende miljø innen forskning på pust og luftveier, spesielt knyttet til Exercise-induced Laryngeal Obstruction (EILO).

Verdens høyeste oksygenopptak har blitt målt på labben på HVL, vi får innblikk i historien bak resultatene.

Vi samler fagpersoner og trenere til å dele sin kunnskap og erfaringer rundt temaet til en spennende fagdag .





Hege Clemm, lege og professor i idrettsmedisin ved NIH og Olympiatoppen. Ekspert på pusteproblemer under aktivitet.



Per Sjöberg, psykolog. Fagansvarlig for idrettspsykologi i Olympiatoppen Vest. Lang erfaring med toppidrett.



Harald Kryvi, professor i zoologisk anatomi. Har hatt en sentral rolle i undervisning ved Fysioterapiutdanningen ved HVL.



Robin Dale Oen, tidligere toppsvømmer. Stiftet Dale Oen Experience og Dale Oen Academy.



Raphaël Poirée, Tidligere fransk skiskytter med åtte VM-gull og fire sammenlagtseire i verdenscupen.



Kay Arild Paulsen, elitetrener Norges svømmeforbund.



Alexander Broberg Skeltved, trener UnoX.



Roger Gjelsvik er coach i Olympiatoppen med ansvar for prestasjonsutvikling innen flere utholdenhetsidretter.



Olav Aleksander Bu, Trener med bakgrunn fra triatlon på verdensnivå. Har trent Kristian Blummenfelt og Gustav Iden.



Kristian Blummenfelt

Påmelding: https://olympiatoppenvest.typeform.com/wisnes2026

Spørsmål rettes til: iwonka.vik@olympiatoppen.no

Arrangeres av Olympiatoppen Vest