

Nyhetsbrev
Olympiatoppen Midt-Norge
juli og august 2026

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Kristian Dahl	Sommer Grand Prix 14. - 23. august Konkurransene forgikk i Tyskland, Østerrike og Frankrike. Aleksander Skoglund og Ingrid Låte deltok fra vår region. Aleksander er første års på A-landslaget denne sesongen. Han tok en sterk 11. plass som beste resultat fra disse konkurransene. Ingrid Låte har vært plaget med sykdom i sommer og deltok bare i hopprennene. Der henger hun godt med og var blant topp tre i de hoppkonkurransene hun deltok i. Andreas Skoglund (gull fra sist OL) er i opptrening etter kneskade og forventes å være tilbake i hoppbakken i overgangen til snø. Han har fått trent godt med tanke på utholdenhet/styrke i hele perioden.
Langrenn Prosjektleder: Kristian Dahl	Toppidretsveka 21. - 23. august Trønderske utøvere var godt representert i Toppidretsveka, både landslagsprofiler som Johannes Høsflot Klæbo og Emil Iversen , region lagsløpere fra Team Scandic Midt-Norge og de beste juniorene. I årets utgave var det også stor internasjonal deltakelse fra bl.a. USA, Tyskland, Italia, Sverige og Frankrike. Julie Myhre og Astrid Øyre Slind stod over på grunn av sykdom. Casper K. Grindhagen , Byåsen Skiklubb, lå på en sterk andre plass etter tre konkurranser og endte til slutt på 9. plass. Eva Ingebrigtsen , Bratsberg IL, tok en sterk 4. plass sammenlagt! Juniorverdensmester fra Byåsen IL, Ingrid Wollan Benum , lå på sterk tredje plass i sammendraget før final dagen og endte på en sterk 15. plass totalt. Hun har fortsatt ett år igjen som junior så dette er svært imponerende i seniorsammenheng!
Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten	En god del av sommersesongen er unnagjort, mye hopping og noen konkurranser. Siste konkurranse var NorgesCup i Bjørkbakken på Stjørdal. Trønderhopp har mange oppunder toppen i alle 3 konkurransene, og også seier ved Robin Pedersen i siste rennet. Ellers ser vi frem mot siste del av sommer Grand Prix for wc laget, som ikke var med i NorgesCup.
Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	Klatring: Fire utøvere fra Midt-Norge konkurrerte i EM i Laval, Frankrike: Solveig Gravdal , Dina Eivik , Fredrik Bjerkan og Ola Nygaard . Jevn og god klatring, men det holdt ikke helt til finalen denne gang. Svømming: Gabriel Rognes Steen og trener Tudor Ignat har gjennom august forberedt seg til EM i Tyrkia i starten av september.

Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	Triatlon: Per-Einar Torbergson er klar for verdenscup i Alhandra, Portugal, første helga i september. Curling: Kristin Skaslien og Elin Ingvaldsen er ny trenerduo for landslaget i para-curling. De fleste para-utøverne har i løpet av august hatt oppfølging på styrketrening med vår fagperson innen styrke/kraft Sol Anette Waaler.
Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Kolstad troppen ble samlet 20. juli etter noen uker med egentreningsperiode der mye fysisk trening har vært på hovedmenyen. I de to første ukene med fellestreninger har også fysisk trening vært høyt prioritert. Det samme har jobbing med prestasjonskultur der kapteinsteamet med Vetle Eck Aga, Magnus Gullerud og Adrian Aalberg har bidratt sterkt. De har kjørt flere av prosessene i egen spillergruppe der bl.a. «on-boarding» av de nye spillerne i stallen har vært viktig. De nye er Vemund Norheim Ask, Axel Brenne Nilsson, Mikkel Vestli, Oskar Engeset-Nordanger Knudsen, Mishels Liaba og Vetle Mellemstrand Bore. Med så mange nye på laget trenger laget en del tid for å optimalisere samspillet. Treningskampene inn mot årets sesong har vært mye «snillere» sammenlignet med i fjor da europeiske topplag var motstanden. Nå er Bergen, Charlottenlund og Bergsøy alle blitt slått samt at alle spillerne har fått spilletid. I serieåpningen ble det 10 måls seier over Bergsøy. Årets første hjemmekamp var mot en av de antatt sterkeste kandidatene til å kjempe om å bli seriemester Runar. Etter å ha tatt ledelsen i første omgang tok bortelaget over initiativet og holdt helt inn til seier. Noe som betyr at Kolstad nå har 0 poeng i serien etter at de startet med to minuspoeng.
Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll  Foto: Sol Anette Waaler	Sommerferien til Rosenborg kvinner (RBKK) var fra 26. juni til 20. juli. I siste spillermøte før ferien var trener Robin Shroot tydelig på forventningene til hver enkelt, nemlig at de la ned en solid treningsjobb for å legge et best mulig grunnlag til høstsesongen der RBKK ofte har prestert godt. Poengmessig har det blitt full pott i de to seriekampene etter ferien (2-1 mot Lillestrøm, 3-1 mot Lyn). I den første kvalifiseringskampen i europacupen ble SeaSters fra Ukraina for sterke og vant 1-0. I returoppgjøret på Koteng Arena var RBKK sterkest og vant fortjent 3-0. Det betyr mer europacup spill.

Curling Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Curling sesongen er i gang. Det er lagt is i curlinghallene både i Trondheim og på Oppdal. Lag Bjørnstad har brukt sommermånedene til å trene fysisk, nå framover blir det mer spesifikk curlingtrening. I Oslo Cup som åpnet den norske sesongen viste laget stabil styrke med å vinne 5 av 6 kamper i de innledende rundene før de tapte finalen mot de sterke svenskene i lag Wranå. Første internasjonale konkurranse blir Universiaden, en turnering de har prestert bra i tidligere. Når det gjelder å få trent sammen så har laget en utfordring i og med at utøverne bor spredt; Ingeborg Forbregd bor på Oppdal, Erin Mesloe og Nora Østgård bor i Trondheim mens Torild Bjørnstad tar sine legestudier på Levanger. Det innebærer bl.a. at helgene blir «hellige» med 2-3 curlingøkter både lørdag og søndag.
Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Utøvere og trenere i prosjektet: Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800-1500-3000m: Håkon Moe Berg, trener Ola Sakshaug Sykling landevei: Oda Aune Gissinger, trener Atle Kvålsvoll Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison Resultater: Mari Romundset Nilsen ble slått ut i 8-delsfinalen i EM av greske Styliania Marentaki. I samme mesterskap ble bror Martin slått ut i 16-delsfinalen av Rustam Odinaev fra Russland. Sigurd Tveit ble nr. 4 på 1500 m i et meget vellykket NM i Trondheim. På samme distanse i 9. International Wiesław Maniak Memorial, Polen ble han nr. 11. Ingeborg Østgård (1500 m) fikk 4. plass i NM. Under EM i Birmingham ble hun slått ut i sitt kvalifiseringsheat med 14. plass. Håkon Moe Berg er i opptrening etter tretthetsbrudd skaden, dette går etter planen, men det blir ikke flere konkurranser utendørs for han i årets sesong. Oda Aune Gissinger ble 18 sammenlagt i Baloise Tour, Belgia. I Zottegem kermesse, Belgia, ble det seier.

Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Sunniva Hofstad her tatt alle nødvendige steg på vegen tilbake fra håndleddskaden, så alt er 'i rute'. Vi håper alle at det ikke skjer noe 'unødvendig' i de siste ukene frem mot EM midt i september. Ellers har team-kompis i Nova Bokseklubb, Sofia Sørensen, tatt store steg. Hun vant hele turneringen i Polen siste helg (L80kg). Hun slo blant annet regjerende U23 Europa mester. Vi gratulerer stort!
---	---

Diverse:

Ny i OLT Midt-Norge 	Tonje Angelsen, tidligere høydehopper, nå fysioterapeut, skal vikariere for Nina Stiles, som er i foreldrepermisjon, i motorikk og ferdighetsutvikling. Tonje har deltatt i to olympiske leker, i London 2012 og i Rio 2016. Hun er utdannet fysioterapeut fra OsloMet og har spesialisert seg innen diagnostisk ultralyd gjennom PFF (Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund). Hun er i tillegg autorisert injeksjonsterapeut gjennom Society of Musculoskeletal Medicine ved Queen Margaret University i London. Velkommen i staben Tonje.
Samling spissa toppidrett  Foto: Trine Løkke	1. september arrangerte vi storsamling på Heimdal videregående skole for ca. 150 utøvere og 50 trenere og idrettsledere tilknyttet spissa toppidrett i regionen. For utøverne startet dagen med fysisk økt hvor fokus var på mobilitet, stabilitet og linjekontroll. Økten ble ledet av OLT Midt-Norge sine fagpersoner innen motorikk og ferdighetsutvikling, Tonje Angelsen, og styrke/kraft, Sol Anette Waaler. I tillegg bidro Sindre Olsen Østerås fra Trondheim idrettsklinikk. Mens utøverne trente var trenerne på foredrag om «Utviklingshjulet», som er et praktisk verktøy som skal gjøre det lettere for utøvere og trenere å få oversikt over helheten i en utøvers hverdag. Foredragsholder var Einar Kalsæg fra OLT Innlandet. Det ble også gitt en orientering om spissa toppidrett sin fremtid i Midt-Norge av bl.a. Kristian Dahl (regionleder OLT Midt-Norge), Lars Myhr Sandlund (nestleder fra hovedutvalg for utdanning) og John Evjenth (representant fra Fylkeskommunens administrasjon). Etter en god lunsj var alle sammen samlet til foredrag fra friidrettsmiljøet og håndballmiljøet. Friidrettsutøver Håkon Moe Berg og trenerne Ola og Erik Sakshaug snakket om «Hvordan håndtere motbakker når det meste så langt har gått på skinner», mens kaptein i Kolstad håndball, Vetle Eck Aga, og trenerteamet Stian Gomo og Christian Berge, snakket om hvordan Kolstad jobber med prestasjonskultur. Det ble en innholdsrik dag med faglig påfyll. Tilbakemeldingene fra skolene har vært gode, både på kvaliteten på øktene og foredragene. Vi ser allerede frem til neste års samling.

Ny runde med Trenerløftet	Sparebankstiftelsen DNB sikrer videreføring av Trenerløftet Sparebankstiftelsen DNB har bevilget midler til en ny runde med Trenerløftet. Trenerløftet er et kompetansehevingsprogram for unge talentfulle trenere, som trener unge talentfulle utøvere. Programmet er et samarbeidsprosjekt mellom særforbund, Olympiatoppen sentralt og regionalt, finansiert av Sparebankstiftelsen DNB. Målet er å bidra til å få bedre trenere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant trenere i toppidretten, påvirke trenernes kompetanse positivt, bidra til bedre veiledere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant ledere i toppidretten, mer kunnskap om effektiv kompetanseheving for trenere og formidle ny kunnskap ut til relevante miljøer (særforbund, klubber). Programmet består i stor grad av veiledning i trening og konkurranse. Gjennom 18 måneder får hver trener besøk/veiledninger av en erfaren og skolert veileder fra Olympiatoppen. Veilederens oppgave er å støtte, følge opp og utfordre trenernes arbeid med sine personlige utviklingsmål. Trenerløftet har over flere år vist god effekt på trenernes utvikling og utøvernes hverdag. Her er link til nyhetssak, informasjon om programmet og søknadsprosedyre: https://olympiatoppen.no/nyheter/2026/ny-runde-med-trenerloftet-med-stotte-fra-sparebankstiftelsen-dnb/ • Spre budskapet til unge lovende trenere, miljøer, klubber og landslag som kan ha nytte av tiltaket - målgruppen er trenere for unge og lovende utøvere. • Trenerløftet 2 er målrettet mot trenere som har gått Trenerløftet tidligere og har juniorlandslag/rekruttlandslagsutøvere i sine treningsgrupper • Kvinnelige trenere, trenere for parautøvere, og trenere med flerkulturell bakgrunn er sterkt ønsket som søkere Ta kontakt dersom det er noe du/dere lurer på.
----------------------------------	---