



Velkommen til webinar om hjernerystelser i idretten

Onsdag 24.04.24 kl 2000-2100

Sykehuset innlandet og Olympiatoppen Innlandet inviterer til gratis webinar med mål om å spre oppdatert kunnskap om hjernerystelser.

Temaer som dekkes:

- Hvordan gjenkjenne en hjernerystelse?
- Hva skal gjøres i første fase, og hvem har ansvaret?
- Råd til de første 48 timene.
- Retur til skole/arbeid og idrett.
- Anbefalinger ved plager som varer over to uker, over fire uker.

Trykk på linken under for påmelding, frist søndag 21.04.24.
Møtelink sendes ut til påmeldte i forkant.

<https://nettskjema.no/a/415531>



Olympiatoppen
Innlandet

Seansen vil bli tatt opp.

Monica Kvamstad Dølgård
Spesialfysioterapeut
Avd. for Fysikalsk medisin og
Rehabilitering Ottestad
Sykehuset innlandet

Petter Sørensen
Lege
Idrettsmedisinsk poliklinikk
Sykehuset Innlandet

Kristian Holm
Overlege pediatri
Sykehuset Innlandet