

# Paralympisk kveld

*Torsdag 10. november kl. 17-21 i Tromsdalshallen*

*OLT Nord arrangerer vår første paralympiske kveld, og ønsker å invitere inn:*

- Alle med fysisk funksjonsnedsettelse eller synsnedsettelse, som allerede driver idrett eller kunne tenke seg å begynne
- Trenere og idrettslag, som har et tilbud for mennesker med funksjonsnedsettelse, eller ønsker å starte et slikt program

Program for kvelden:

- **Kl. 17-19: Innledning v/OLT Nord**  
**Foredrag fra Sonja Tobiassen, deltaker Paralympics 2012 og 2016**  
**Mat og småprat for å bli bedre kjent**
- **Kl. 19-20.30: Praktisk økt i Tromsdalshallen innen teknikk/motorikk v/Ingrid Mortensen og Rikke Bjerke, OLT Nord**
- **Kl. 20.30: Avslutning/oppsummering**

Påmelding gjøres på følgende lenke: [Påmelding paradager 2016](#)