



Samspill mellom trener og utøver



Lørdag 5. november kl. 14-18, på Scandic Karasjok Hotell

Et miniseminar i regi av OLT Nord og UiT under Superhelga 4.-6. november

Kl. 14.00: Kvalitet i samspill mellom trener og utøver:

Trenerens perspektiv, v/Morten Trane, OLT Nord

Utøverens perspektiv, samtale mellom Tor Oskar Thomassen og Audun Erikstad, OLT Nord/UiT og Team Veidekke

Kl. 15.15: «Min egen trenerfilosofi», praktiske oppgaver knyttet til temaet

Kl. 16.00: Pause/matbit

Kl. 16.30: Praktisk økt innen teknikk/motorikk, rettet mot barn og ungdom, v/Sigurd Beldo, UiT (i Karasjok idrettshall)

Påmelding til Superhelga og miniseminaret gjøres på www.finnmarkik.no