



# Trenerseminaret 2016:

## *Spisskompetanse i egen trenerrolle*

Tromsø, 9.-10. september på Clarion Hotel The Edge

- **Frode Moen, Olympiatoppen**  
*Viktigheten av kvalitet i relasjon trener – utøver for å prestere på toppnivå*
- **Kristian Hammer og Håvard Klemetsen, Norges Skiforbund**  
*Hvordan gjøre de beste litt bedre gjennom samspill på tvers av fagområder, utøvere og trenerteam?*
- **Turid Moldenæs og Hilde Pettersen, UiT Norges arktiske universitet**  
*En organisasjonsfaglig tilnærming til trenerrollen*
- **Dag Opjordsmoen og Svein-Morten Johansen, Toppfotballsenteret og Tromsø IL**  
*Hvordan optimalisere møtet mellom trener og utøver, med utgangspunkt i teknologiske verktøy?*
- **Michael Jørgensen med Susann Bjørnsen, Olympiatoppen og Setermoen Svømmeklubb**  
*Fra Norge til Rio – hvordan Olympiatoppens coacher jobber inn mot landslag og utøvere for å optimalisere fremragende prestasjoner*
- **Beate Karlsen og Magnus Ingebrigtsen, Olympiatoppen Nord og Moderne Studieteknikk**  
*Treneren i utvikling – trenerutviklingskurs, erfaringsutveksling og verktøy for læring*

Pris: Kr. 800 for deltakelse på seminar, kr. 450 for middag

[Klikk her for å melde deg på Trenerseminaret](#)

OLYMPIATOPPEN  
Nord-Norge



# Spisskompetanse i egen trenerrolle

*Tromsø, Clarion Hotel The Edge*



**Pris: Kr. 800 for deltakelse på seminar, kr. 450 for middag**  
**Påmeldingsfrist fredag 2. september!**



# Trenerseminaret 2016: Spisskompetanse i egen trenerrolle

## **Fredag 9. september**

12.00 Registrering

12.45 Velkommen v/OLT Nord

13.10 **Frode Moen**, Olympiatoppen: *Viktigheten av kvalitet i relasjon mellom trener og utøver for å prestere på toppnivå*

14.00 **Kristian Hammer** og **Håvard Klemetsen**, Norges Skiforbund: *Hvordan gjøre de beste litt bedre gjennom samspill på tvers av fagområder, utøvere og trenerteam?*

15.00 Kaffepause

15.30 **Turid Moldenæs** og **Hilde Pettersen**, UiT Norges arktiske universitet: *En organisasjonsfaglig tilnærming til trenerrollen*

16.15 *Hva kan vi lære av hverandre?* Del 1

16.45 Pause

17.15 *Hva kan vi lære av hverandre?* Del 2

18.15 Avslutning

20.00 Middag

## **Lørdag 10. september**

09.00 **Dag Opjordsmoen**, Toppfotballsenteret og **Svein-Morten Johansen**, Tromsø IL: *Hvordan optimalisere møtet mellom trener og utøver, med utgangspunkt i teknologiske verktøy?*

10.00 **Michael Jørgensen**, Olympiatoppen og **Susann Bjørnsen**, Setermoen Svømmeklubb: *Fra Norge til Rio*

11.00 Pause

11.30 **Beate Karlsen**, Olympiatoppen og **Magnus Ingebrigtsen**, Moderne Studieteknikk: *Treneren i utvikling*

12.55 Avslutning