



Talentutvikling: utfordring og muligheter

Toppidrett på idrettens verdigrunnlag

Tromsø, 8-9 mai «The Edge»



➤ Anders Meland

"Stillhetens råskap": Mindfulness fra talent til topputøver

➤ Alexander Stöckl landslagstrenerer skihopp

Hvordan oppdage og utvikle nye talenter?

➤ Espen Tønnessen – Olympiatoppen

Hva er optimal barneidrett for å utvikle toppidrettsutøvere?

➤ Svein Arne Pettersen – UiT/NTF

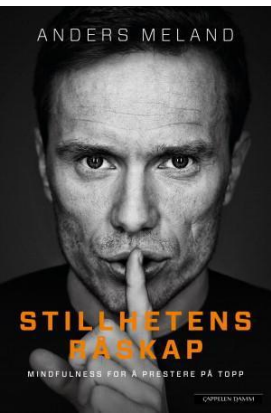
Utvikling og trening av unge utøvere; Hva bør vi lære av forskning

➤ Heidi Haakestad :Norges Cykleforbund

Magiske utøverøyeblikk; den gode samtalen som utgangspunkt for talentutvikling

➤ Bjørn Vidar Stenersen

Hvordan jobber vi i FC København med unge fotballspillere



Faglig dypdykk – tre workshops

- Bjørn Vidar Stenersen: Hvordan jobber vi i København FC med unge fotballspillere
- Espen Tønnessen: Hva er optimal aerob utholdenhetstrening for ungdomsutøvere i typiske utholdenhetsidretter? Overbelastning, feiltrening og trening av utøvere i puberteten.
- Heidi Haakestad : Magiske utøverøyeblikk – den gode samtalen som utgangspunkt for talentutvikling.

For fullstendig program og påmelding, trykk [her](#).