

# SEMINAR OM IDRETT, MESTRING OG MOTIVASJON

Under Forskningsdagene 2013 inviterer Halti Næringshage i samarbeid med Nord-Troms Videregående til et storslått idrettsseminar. **STED:** Nord-Troms Videregående - gymsalen.

Vi byr på dagsaktuelle foredragsholdere der temaet i stor grad vil omhandle hvordan forholde seg til talentutvikling i barne- og ungdomsidrett. Gleden ved å mestre er viktig for alle. Alle som deltar er like viktige, uansett prestasjonsnivå. Hva forsvarer tidlig spesialisering, og hva forsvarer allsidighet?

I tillegg vil foredragsholderne komme inn på temaer som engasjerer og motiverer hele spekteret fra folkehelse og uorganisert aktivitet, til breddeidrett og toppidrett. Vi kan tilby en lærerik og interessant dag.

**MANDAG 23. SEPTEMBER:**

- 16:00** Registrering, kaffe-frukt
- 16:15** Frode Kyvåg – 30 års fartstid innen norsk idrett bl.a. håndballtrener på både klubb- og landslagsnivå samt generalsekretær for verdens største fotballturnering – Norway Cup. Frode Kyvåg vil snakke om dugnadsånd samt tematikken rundt barneidrett, aktivitet, spesialisering, talentbegrepet og trenerrollen, mestring og foreldrenes engasjement.
- 17:15** Kjetil Andre Aamodt – Verdens mestvinnende alpinist gjennom tidene med sine 20 mesterskapsmedaljer i OL og VM. Holder foredrag om prestasjonskultur, team, ledelse og hvordan nå sitt potensiale.
- 18:15** Pause med kaffe – frukt.
- 18:30** Truls Hallen – Ansatt i Olympiatoppen som fagansvarlig for trening i Nord-Norge samt fysisk trener og fysioterapeut for TIL. Skal snakke om olympiatoppens tanker og meninger angående talentutvikling i barneidrett.
- 19:30** Avslutning av dagen

**Sted:**

Nord-Troms videregående skole,  
avd. Storslett, Nordreisa.

**Deltakerinfo:**

marius.johansen@halti.no tlf, 995 92 583

Salg av billetter hos Halti næringshage på Storslett, Statoil Storslett, Matkroken i Burfjord, Coop Birtavarre, Coop Prix på Skjervøy, Elektro-Sport på Lyngseidet og Joker Skibotn og i døra på gymsalen arrangementsdagen.

**ÅPENT FOR ALLE**  
**DELTAKERAVGIFT KR 250,-**

**VEL MØTT!!**



**KJETIL ANDRÉ AMOT**



**TRULS HALLEN**



**FRODE KYVÅG**