

Treneren som gjør en forskjell....

Olympiatoppen Nord-Norge, Troms fotballkrets og Troms idrettskrets har gleden av å invitere til høstens trenerseminar i Tromsø, Forskningsparken.

Hva er viktige trener og lederegenskaper for å for å skape trivsel, motivasjon – glød og entusiasme?

Se og bli sett. Ha det gøy. Mestring, motivasjon og utfordringer for alle er kjente premisser og forutsetning for både trygghet og prestasjonsutvikling. Høstens trenerseminar har fokus på hvordan vi som trenere, ledere og lærere utøver vårt lederskap på de unges premisser og forutsetninger.

Hvordan klarer vi som trenere og ledere å beholde ungdommen i miljøet, samtidig som vi også gir riktige utfordringer til de som vil bli best .

Stig Inge Bjørneby, Kjetil Andre Aamodt og Liv Tine Lind forteller om egne erfaringer og refleksjoner.

Anne Fylling Frøyen, Tor Oskar Thomassen holder innlegg om forskning og erfaringer på temaene.

I tillegg får vi innlegg fra praksis i nærområdet.

Fredag 31 august

15.00 15.45 Registrering

15.45: Seminarstart og velkomstinnlegg

16- 17.00 **Stig Inge Bjørneby** ; utvikling -selektering Hvordan tar vi vare på våre talenter

17.15 .18..00 **Anne Fylling Frøyen**; relasjon trener – leder og utøver. Utviklingstrekk - muligheter og fallgruver... unge utøvere

18.30 - 19.00 **Resultatkrav i ung alder..** Hvordan håndtere dette? Erfaringer fra lokalidrett og miljø

19.15 – 20.00 **Paneldebatt** Stig Inge Bjørneby Anne Fylling Frøyen, , Tromsø Turn , Nordreisa vgs – toppidrett

21.00 sosialt samvær med matbit og underholdning koster kr 150, egen påmelding

Lørdag 1 september

9.00 -10.00 **Liv Tone Lind** : Mestring – motivasjon – og vilje til å klare det jeg vil..

10.15 – 11.15 **Utøverhistorie:** Hvordan nå langt – med lite? Hva har vært min indre ” drive”

Skole – klubb – helhet: Nordreisa vgs hvordan tenke mestring og utvikling på alle arenaer – samtidig som resultatkrav er tilstede fra omgivelsene

11.45 -12.15 **Tor Oskar Thomassen**; mestring – prestasjonskrav – selvtillit– motivasjon. Hvordan opplever dagens unge idrettslever dette

12.15 – 13.00 Luns

13 – 14.00 **Ketil Andre Aamot**; fra barneidrett med mye allsidighet til verdensmester og toppidrett . Hvordan har veien dit vært

14.30 – 15.30 Deltakerne inviteres til diskusjon – refleksjon i egne grupper, sammen med forelesere .

15.30 Avslutning



Praktisk

Tid: 31. august, klokken 1600 til 2000 1. september, klokken 0900 til 1530

Sted: Forskningsparken i Tromsø

Pris: 650 kroner per person for skoler og medlemmer av idrettslag
850 kroner per person for andre

Rabatt! Melder et idrettslag/skole på tre deltakere eller mer betaler man 650 kroner for de to første og deretter 400 kroner per deltaker.

Deltakeravgiften dekker selve seminaret, lunsj på lørdag, kaffe/te og isbuffet.

Overnatting:

Vi har holdt av 10 rom på Rica Grand Hotell i Tromsø og fått egen idrettspris:

- Enkelt-/dobbelrom: 780/1040 kroner

Deltakerne tar selv kontakt med hotellet for bestilling, si at du skal delta på trenerseminar.

Påmelding på e-post til: havard.lium@idrettsforbundet.no

Vi trenger følgende info om hver enkelt deltaker: Navn, klubb og e-post

Seminaret har 150 plasser og det er "Førstemann til mølla" som gjelder!

Merk! Påmeldingen er først gjeldende når deltakeravgiften er betalt. Betalingen skjer til følgende kontonummer:

4715 04 07652, merk betalingen med: "Ungdomstreneren", navn og organisasjon.

Sosialt samvær med mat og underholdning

Av god erfaring så vet vi at Tromsø seminar ofte forbindes med tid til sosialt samvær.

Relasjonsbygging og de gode diskusjonene – samtalene har vi tilrettelagt for denne gangen også

Fredag kveld blir det mat og underholdning i sentrum i lukket arrangement med egen påmelding. Kr. 150,-

Til høstens store begivenhet har vi hentet inn foredragsholdere som er etterspurt både nasjonalt og internasjonalt, Både for de prestasjoner de har oppnådd, men også fordi deres budskap er så viktige



Kjetil Andre Aamodt er en av de mest suksessrike alpinistene gjennom tidene. Kjetil vil dele sine erfaringer om blant annet viktighet av motivasjonen og utfordringer fra barneidrett til verdenstoppen.



Anne Fylling Frøyen er stipendiat ved Norges idrettshøyskole, har master i idrettspsykologi og er fagansatt i Olympiatoppen. Anne skal blant annet snakke om ungdoms utvikling og hvilke utfordringer dette gir trenere og lærere.



Stig Inge Bjørnebye er "desemberbarnet" som ble proff i Liverpool og fikk 75 landskamper for Norge. I dag jobber han som utviklingsansvarlig for barne- og ungdomsfotballen i Norges fotballforbund. Stig Inge skal sette fokus på utvikling av unge utøvere og tidlig utvelgelse.



Liv Tone Linn er mest kjent fra tv-serien "Ingen grenser", men hun har og en imponerende idrettskarriere bak seg med blant annet to gull fra paralympics. Hvordan nå langt med lite, samt indre vilje om motivasjon er stikkord for Liv Tones innlegg



Tor Oskar Thomassen er førsteamanuensis ved Høgskolen i Finnmark. Tor Oskar har lang erfaring som trener innen kombinert, langrenn og fotball på toppnivå. Tor Oskar vil dele erfaringer fra forskning som han har gjort på unge utøvere i utvalgte miljøer med fokus på hvordan unge utøvere opplever prestasjonsjag – mestringsfølelse og motivasjon