



Det er mulig å bli best i verden, og bo og trene i Nord Norge
Hvordan utvikle treningsintelligens gjennom godt lederskap i trenerrollen
Mental trening; hva, hvorfor.. Og hvordan jobbe inn mot utøvere, lag, og trenerteam
Paneldebatt

20.30 Bussavgang fra sentrum til kveldens sosiale samling på ” yttersia”

Fredag 25. Mai. Starter kl 09.00

Hvordan utvikle selvstendighet og egen treningsintelligens som utøver.

Det vi gjør i dag, er ikke godt nok i morgen! Hva sier forskning og erfaring om endringer i idretten – og nye arbeidskrav

Seminarpris: **kr 600,- pr person for to dager . Kr 250,- For middag torsdag kveld.** Bindende påmelding gjøres til olympiatoppen.nord@olympiatoppen.no innen 10. mai Innbetaling gjøres til kontonummer **471 50 407 652** merk med navn og ”trenerseminar .

