

Arild Jørgensen

Utdanning/erfaring: Lærerutdanning. Spesialpedagogisk utdanning. Idrett mellomfag NIH

Arbeider til daglig som lærer og spesialpedagogisk leder ved Oddemarka Ungdomsskole i Kristiansand. Har undervist i idrett utholdenhet v/Universitetet i Agder. Landslagstrener i langrenn Norges skiforbunds damelag (1990-1994, rekrutteringslaget 1988-1990). Trener Oddersjaa SSK i 28 år. Regionstrener langrenn; Sirdal Ski (1994-2011). Trener Kristiansand Cykleklub (KCK) (1982-1990). Lang erfaring som trener og coach for en rekke utøvere og trenere i bl.a. langrenn, skiskyting, sykling, orientering, løping og fotball. Fagkonsulent i Kompetansesenteret for Idrett i Agder (KIA) (2008-2015). Medforfatter i flere bøker innen coaching, veiledningssamtaler i idrett, kondisjonstrening, veiledningssamtaler med elever.

Arilds spesialområder: veiledningssamtaler i idrett, coaching, trener-utøver relasjonen, trenerrollen, utholdenhetstrening, treningsanalyse, treningsplanlegging.