

# Rune Høigaard

## Fagansvarlig: Idrettspsykologi og coaching

**Utdanning/erfaring:** Professor i idrettsvitenskap ved Universitetet i Agder (UiA). Professor 2 stilling ved Universitetet i Nordland. Leder av forskningsgruppen Sport and Exercise Psychology (SEP-HEP) ved UiA. Doktorgrad (PhD) i idrettsvitenskap fra NTNU, hvor fokuset var prestasjoner i idrettsgrupper. Har arbeidet som pedagogisk psykologisk rådgiver, og har over flere år arbeidet med individuell- og team-coaching, samt lederutvikling innfor idrett i offentlige og private virksomheter. Har publisert en rekke vitenskapelige artikler innen idrettspsykologi, veiledning og coaching. Har i tillegg skrevet flere bøker, holdt mange foredrag og konferansepresentasjoner innfor temaene veiledning, coaching, gruppedynamikk og treneratferd. Fagkonsulent i Kompetansesenteret for Idrett i Agder (KIA) (2008-20015). Egen idrettserfaring fra ulike utholdenhetsidretter.

**Runes spesialområder:** Coaching og veiledning, prestasjonspsykologi, team-prosesser, utvikling av prestasjonsmiljø.