

Bjørn Tore Johansen

Fagkonsulent idrettspsykologi og coaching

Utdanning/erfaring: Professor i idrettsvitenskap ved Universitetet i Agder (UIA). Medlem av forskningsgruppen Sport and Exercise Psychology (SEP-HEP) ved UiA. Doktorgrad (Dr. Scient) i idrettsvitenskap fra NIH, hvor fokuset var kognisjon og prestasjon i idrettslig aktivitet (orientering). Har publisert flere vitenskapelige artikler innen idrettspsykologi, prestasjonspsykologi og læringspsykologi. Har skrevet bøker og bokkapitler, holdt mange foredrag innfor temaene stress og angst, motiver og lidenskap (passion) knyttet til prestasjonspsykologi i ulike idretter. Fagkonsulent i Kompetansesenteret for Idrett i Agder (KIA) (2008–20015). Styremedlem i Norsk Forening for Idrettspsykologi. Landslagstrener i orientering i 5 år (senior + junior), trent herrelag i 2.- og 3.divisjon i fotball i 10 år, assistent- trener for herrer i håndball (eliteserien) samt krets- og klubbtagstrener i orientering. Aktiv dommer, veileder og instruktør i både topp- og breddefotball. Egen idrettslig erfaring fra utholdenhetsidretter og lagidretter.

Arbeidsområder: Prestasjonspsykologi, stress og angst, utvikling av prestasjonskultur.