

Sondre Skarli

Fagansvarlig Utholdenhet og ansvarlig for Talentutvikling

Utdanning/Erfaring: Mastergrad i idrettsvitenskap ved Universitetet i Agder. Ansatt i Norges skøyteforbund fra 2009 – 2018. Landslagssjef 2014 - 2018, assistenttrener elitelag 2012 - 2014, trener junior og U-23 utøvere 2009 - 2012. Har også hatt treneransvar og fulgt opp landslagsutøvere fra flere andre nasjoner. Har vært tilknyttet Kompetansesenteret for idrett i Agder (KIA) og Olympiatoppen Sør i flere år.

Ansvarsområder for fagenheten: Utholdenhetstrening, prestasjonsutvikling og talentutvikling.

Sondres spesialområder: Treningsplanlegging, intensitetsstyring og treningsevaluering. God kompetanse på kombinasjon av utholdenhetstrening og styrketrening og hvordan optimalisere treningsarbeidet i alle ledd.

Samt lang trenererfaring og coachingsamtaler med utøvere og trenere. Erfaring fra utholdenhetstrening i flere idretter gjennom arbeidet via stillingen på OLT sentralt.