

Topptrener 2

NTNU og Olympiatoppens topptrenerutdanning

60 studiepoeng

Topptrener 2 er for trenere som arbeider med idrettsutøvere på høyt nasjonalt og/eller internasjonalt nivå. Utdanningen er et samarbeid mellom NTNU og Olympiatoppen. Studiet bygger på refleksjon over egen praksis, teoretisk kunnskap og Olympiatoppens erfaringer og kunnskap.

- Det skjer ikke uten VIDERE



www.ntnu.no/videre

Målsettinger for Topptrener 2

- Videreutvikle trenerkompetanse for å forbedre utøvere på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå
- Utnytte toppidrettsfaglig kompetanse på tvers av ulike idretter gjennom etablering av trenernettverk

Fire kurs

Topptrener 2 er en erfarings- og forskningsbasert utdanning som består av fire kurs á 15 studiepoeng:

- Trenerrollen, kultur og omdømme
- Treningsplanlegging
- Trenerrollen og coaching
- Prosjektoppgave

Hvert kurs er en selvstendig enhet på 15 studiepoeng, men opptak til studiet skjer under forutsetning av at du ønsker å gjennomføre hele studiet. Hvert kurs går over ett semester og hele studiet tar to år å gjennomføre.

Målgruppe

- Trenere som på søkertidspunktet og under studiet arbeider med utøvere på høyt nasjonalt og/eller internasjonalt nivå
- Trenere som gjennom sitt særforbund kan dokumentere at de er på vei inn i et trenerengasjement for utøvere på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå

Opptakskrav

Generell studiekompetanse eller tilsvarende relevant realkompetanse.

I tillegg bør du ha:

- ditt særforbunds høyeste trenerutdanning, ha idrettsutdanning fra universitets/høgskolenivå eller kunne dokumentere tilsvarende realkompetanse
- tilstrekkelig motivasjon og praktisk mulighet til å prioritere studiet

Trenere som er på vei inn i et trenerengasjement må legge fram karriereplan fra særforbundet, forbundets forpliktende oppfølgingsplan under studiet, samt beskrivelse av treningsgruppe ved søknaden.

Erfarne, aktive toppidrettsutøvere eller utøvere som nettopp har avsluttet sin karriere kan søke om opptak. Det stilles samme krav til dokumentasjoner fra særforbund som for trenere som er på vei inn i et trenerengasjement.



Foto: Foto Rune Petter Ness

Samlinger og nettundervisning

Hvert kurs består av tre samlinger som normalt går over tre ukedager. Samlingene er obligatoriske og du må delta på minst to av tre hele samlinger for å kunne avlegge eksamen i kurset. Mellom samlingene er det hjemmeoppgaver relatert til pensum og egen idrett. Disse oppgavene må være godkjent for å kunne avlegge eksamen.

Det vil bli gitt opplæring i NTNUs læringsstøttesystem for nettbasert undervisning.

Eksamen

Det blir gjennomført eksamen i hvert kurs.

Mentor

Du vil bli fulgt opp av en mentor som skal være en sparringspartner for deg i overføring fra teori til praksis. Mentoren skal være en diskusjonspartner i forhold til hjemmeoppgaver, og han skal være med å kvalitetssikre at studiet gjennomføres etter de krav og forventninger som stilles.

Faglig ansvarlig for Topptrener 2

Professor Gertjan Ettema
Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap



Foto: Fredrik Lovren

Foto: Olympiatoppen

IDRSA6003

Trenerrollen, kultur og omdømme

Kurset gir en innføring i trenerrollens betydning for utvikling av toppidrettskultur og idrettens omdømme. Det blir lagt vekt på å utvikle et teoretisk grunnlag for å utvikle trenernes egne forutsetninger for selvinnsikt og forståelse for etiske vurderinger i egen trenerrolle.

Mål

Du skal utvikle din praktiske og teoretiske forståelse for verdiforankring.

BEV6000

Treningsplanlegging

Kurset gir en innføring i hvordan grunnleggende kunnskap i treningslære anvendes i planlegging av trening med tanke på prestasjonsutvikling. Treningsplanleggingen ses i sammenheng med både årsplanlegging og karriereoppbygning. Hovedfokus ligger på fysisk prestasjons-evne fordelt over utholdenhet, styrke og teknikk, men mentale faktorer behandles også.

Mål

Du skal utvikle din praktiske og teoretiske forståelse for treningslære i et større tidsperspektiv.

RAD6011

Trenerrollen og coaching

Kurset gir en innføring i hvordan coaching som metode kan ses på som en strategi for treneren innen toppidrett. Det legges opp til refleksjon og rolleavklaringer i forhold til ulike tilnærminger i treningsprosessen. Hovedfokus er på prosessorientering, kommunikasjons-teori og erfaringsbasert læringsteori ved en praktisk tilnærming. Du skal også reflektere rundt coaching og arbeidskontekst. Teori, trening i rollen som coach samt egenrefleksjon knyttes sammen i kurset.

Mål

Du skal utvikle din praktiske og teoretiske forståelse for coaching som tilnærming i trenerrollen.

BEV6004

Prosjektoppgave

Dette kurset er det siste i topp trenerutdanningen, og bygger direkte på kunnskap oppnådd i de foregående tre kursene. Du skal skrive en prosjektoppgave på 10–12 sider om et selvvalgt tema relatert til egen praksis som trener. Tema for oppgaven skal bygge på stoff fra de øvrige kursene, og skal godkjennes av faglærer. Du vil få veiledning under arbeidet med prosjektoppgaven. Detaljerte retningslinjer vil bli presentert ved kursets start. Undervisningen består av forelesninger, gruppediskusjoner og individuell veiledning. Kurset gjennomføres over tre samlinger på to dager, i tillegg til veiledning.

NTNU – Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet.

NTNU er det eneste universitetet med «Norges» i navnet, her er den teknologiske kunnskapen samlet. NTNUs fagmiljøer tilbyr etter- og videreutdanning med en kvalitet, en faglig bredde og dybde, som er tilpasset ditt behov for kompetanseutvikling. Vi har internasjonalt anerkjente forsknings- og fagmiljøer, og er oppdatert med den nyeste kunnskapen i våre undervisningsopplegg.



Foto: Adresseavisen



Foto: Tore Sæther/Team Sparebanken Sør

PRAKTISK INFORMASJON

Topptrener 2 er utviklet av Olympiatoppen i samarbeid med fagmiljøer innen bevegelsesvitenskap, idrettsvitenskap og rådgivningsvitenskap ved NTNU.

TID OG STED:

Samlingene foregår i Toppidrettssenteret i Granåsen i Trondheim. Nøyaktig tidspunkt for samlingene vil bli oppgitt underveis i studiet.

SØKNAD

Du søker studiet via våre nettsider:

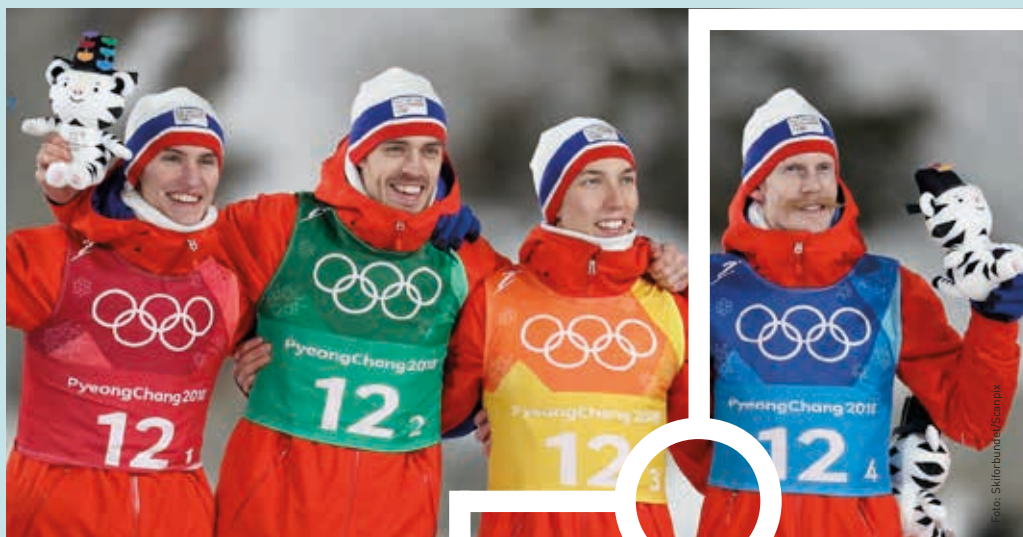
<http://ntnu.no/videre/topptrener-2>.

Last opp dokumentasjon som kopi av vitnemål, CV som viser din idrettsbakgrunn og begrunnelse for at du søker studiet, samt eventuell anbefaling fra ditt særforbund.

Søknadsfrist: 10. mai 2018

FORBEHOLD

Vi gjør oppmerksom på at vi må ha et minimum antall deltakere for at studiet skal igangsettes. Dersom det blir for få søkere, kan studiet bli avlyst eller utsatt.



AVMELDING

Søknaden er bindende. Inntil søknadsfristens utløp kan du fritt trekke deg fra studiet. Fra søknadsfristens utløp inntil en uke før studiestart, belastes et beløp tilsvarende 25% av studieavgiften.

Ved senere avmelding må du betale hele studieavgiften.

KURSAVGIFT

Kr 16000 pr kurs, totalt kr 64000 (med forbehold om endring). Semesteravgift kommer i tillegg.

Administrativ kontaktperson for Topptrener 2

Bente Moslet
NTNU VIDERE
Telefon: 73 59 76 72
E-post: bente.moslet@ntnu.no

Koordinator for Topptrener 2

Trine Løkke
Olympiatoppen Midt-Norge
Telefon: 48 06 26 38
E-post: trine.lokke@ntnu.no



Olympiatoppen

Det skjer ikke uten VIDERE

NTNU VIDERE

Videreutdanning og deltidsstudier fra NTNU

www.ntnu.no/videre/topptrener-2

NTNU

Kunnskap for en bedre verden