

TEMAKVELD MED OLYMPIATOPPEN PÅ GEILO

«Selvtillit, selvfølelse og identitet i toppidrett»

Sted: Vestlia Resort, Geilo

Tid: Torsdag 7. november kl. 19.30-21.00

Temakvelden er tilpasset morgendagens toppidrettsutøvere, og deres trenere, ledere og foreldre.

Del 1. Maren Haugli Tufto innleder om Olympiatoppen Sørøst, og deler sin erfaring fra toppidretten knyttet til forprosjektet «Toppidrettsregion Hallingdal».

Del 2. Erik Hofseth deler innsikter fra fagområdet idrettspsykologi i forhold til områdene selvtillit, selvfølelse og identitetsutvikling.

Påmelding på skjema: [Typeform](#) innen 4.november

Spørsmål: MarenHaugli.Tufto@olympiatoppen.no



Maren Haugli Tufto er engasjert som prosjektleder for forprosjektet «Toppidrettsregion Hallingdal». Hun har kombinert utdanning, videregående skole og bachelorgrad i økonomi og administrasjon, med toppidrett som skøyteløper og syklist. Deltakelse i to OL på hurtigløp skøyter med 5. som beste plassering, i tillegg til flere topplasseringer i ulike mesterskap.



Erik Hofseth har doktorgrad i idrettspsykologi og er fagkonsulent i idrettspsykologi i Olympiatoppen Sørøst. Han har vært tilknyttet en rekke nasjonale institusjoner og prestasjonsmiljøer som foreleser, forsker og konsulent på sentrale temaer innen prestasjonspsykologi.



Olympiatoppen
Sørøst