

# Olympiatoppen inviterer deg til Kunnskapsturnè høsten 2019

NORGE



Olympiatoppen



## Idrettspsykologiens skarpeste våpen: Fokus og oppmerksomhetstrening

**Sted:** Skagerak Arena, Skien

**Tid:** Tirsdag 26. november kl. 17.00-19.00

**Målgruppe:** Ambisiøse idrettsutøvere og trenere som ønsker seg mer kunnskap om idrettspsykologi

**Velkommen:** Eirik Hanssen- Olympiatoppens utviklingsfilosofi

**Del 1:** Erik Hofseth – Psykologiens rolle i toppidrett

**Del 2:** Anders Meland – Skarpere oppmerksomhet for bedre utvikling og prestasjoner

**Påmelding:** [Typeform link](#)

**Spørsmål?** [Eirik.Hanssen@olympiatoppen.no](mailto:Eirik.Hanssen@olympiatoppen.no) /977 26 036

Eirik Hanssen  
[Les mer...](#)



Erik Hofseth  
[Les mer...](#)



Anders Meland  
[Les mer...](#)

