

Olympiatoppen inviterer deg til Kunnskapsturnè høsten 2019

NORGE



Olympiatoppen



Idrettspsykologiens skarpeste våpen: Fokus og oppmerksomhetstrening

Sted: Drammen videregående skole, Marienlyst, Drammen

Tid: Tirsdag 19. november kl. 18.00-20.00

Målgruppe: Ambisiøse idrettsutøvere og trenere som ønsker seg mer kunnskap om idrettspsykologi

Velkommen: Jorunn Horgen - Olympiatoppens utviklingsfilosofi

Del 1: Erik Hofseth – Psykologiens rolle i toppidrett

Del 2: Anders Meland – Skarpere oppmerksomhet for bedre utvikling og prestasjoner

Påmelding: [Typeform link](#)

Spørsmål? Jorunn.Horgen@olympiatoppen.no / 900 43 970

Jorunn Horgen
[Les mer...](#)



Erik Hofseth
[Les mer...](#)



Anders Meland
[Les mer...](#)

