

Topptrener 1 2012 – 2014

(60 studiepoeng over 2 år)



Bakgrunn

TOPPTRENER 1 er utviklet i et samarbeid mellom Norges idrettshøgskole og Olympiatoppen. Utdanningen er et supplement til særforbundenes utdanningsprogrammer og tar utgangspunkt i deltakernes praksiskunnskap og erfaringer fra trenergjerningen. Det knyttes et tett forhold mellom teori- og praksisfeltet i trenerfaget, og gjennom hjemmearbeider utfordres deltakerne på å implementere kunnskap fra undervisningen i de ulike emnene i egen treningsgruppe. Undervisningen skal belyse relevante overføringsverdier mellom ulike idretter ved utstrakt bruk av erfaringsutvekslinger.

TOPPTRENER 1 er for trenere som på søkertidspunktet og under studiet arbeider med unge, ambisiøse utøvere mellom ca. 15 og 19 år på høyt utviklingsnivå.

Målet med studiet er å utdanne flere trenere som har relevante kunnskaper om hva som kreves for å utvikle unge idrettstalenter til topputøvere.

Emner og studiepoengfordeling

I dette utdanningsprogrammet arbeider en med idretten ut fra et bredt spekter av fagområder.

Programmet er inndelt i 6 emner som gjennomføres i separate undervisningsblokker. Alle emnene må gjennomføres for å få vitnemålet **TOPPTRENER 1** og enkeltemner tilbys ikke som frittstående enheter.

1. Talentutvikling og toppidrett (5 studiepoeng)
2. Trenerrollen med unge utøvere (5 studiepoeng)
3. Anvendt idrettspsykologi (10 studiepoeng)
4. Coaching 1 og 2 (20 studiepoeng) (2x10 studiepoeng)
5. Treningslære (10 studiepoeng)
6. Bevegelseslære (10 studiepoeng)

Eksamen

Krav til fremmøte på samlinger er 80 % av timetallet for hvert emne for å få bestått oppmøte og mulighet til å kunne gå opp til eksamen.

I løpet av studiet blir en vurdert gjennom skriftlige hjemmeoppgaver (i gruppe og/ eller individuelt), gjennom skriftlige skoleeksamener og ved muntlige samtaler. Eksamens- og vurderingsform varierer fra emne til emne.

Finne studieplanen for **TOPPTRENER 1** i høyremargen på www.nih.no/topptrener1.

Samlinger og undervisning/veiledning

TOPPTRENER 1 består av 12 samlinger på 3-4 dager; hovedsakelig 3 dager.

I tillegg legges eksamensdager i tilknytning til noen av samlingene. Samlingene foregår på ukedager, men lørdager kan også bli benyttet. Mellom samlingene skal det arbeides med hjemmeoppgaver relatert til pensumlitteratur og praksis i egen idrett. Ved oppstart av studiet vil det bli gitt opplæring i bruk av Fronter (NIHs læringsstøttesystem for nettbasert undervisning) og av NIHs bibliotek tjenester.

Samlingene avholdes som følger:

- 2012: 4.-7. september, 17.-19. oktober, 5.-7. desember
- 2013: 30. januar-1. februar, 20.-22. mars, 29.-31. mai, 11.-13. september, 30. oktober-1. november, 4.-6. desember
- 2014: 22.-24. januar, 12.-14. mars, 21.-24. mai

Opptakskrav

1. Generell studiekompetanse (må dokumenteres med bekreftet kopi av vitnemål). Søkere uten generell studiekompetanse som er over 25 år kan søke opptak på grunnlag av realkompetanse (dokumenteres etter egne retningslinjer).
2. Være aktiv som trener for unge, ambisiøse utøvere ca 15-19 år på høyt utviklingsnivå og motivert for videre satsing (bekreftelse fra eget særforbund, idrettskrets, klubb eller toppidrettsgymnas).
3. Minimum trener 1 utdanning innen sin idrett (dokumenteres gjennom særforbund eller idrettskrets) eller minimum tilsvarende utdanning
4. Egnerfaring som utøver (dokumenteres gjennom særforbund eller idrettskrets)

Studiet krever at deltakerne prioriterer tid til studiet og har praktisk mulighet til å følge hele studieprogrammet

Rangering

Søkere rangeres på bakgrunn av innsendt dokumentasjon.

Studielån og stipend

Studiet kvalifiserer for lån og stipend i Statens lånekasse for utdanning. Du kan søke om støtte på www.lanekassen.no.

Søknad og opptak

Søknader registreres på SøknadsWeb som en finner lenke til på www.nih.no/topptrener1.

Signert utskrift av kvitteringsmail og bekreftede kopier av dokumenter som danner grunnlag for opptak skal postlegges senest 1.juni 2012 og sendes til:

Norges idrettshøgskole

v/ Trude Borlaug
Postboks 4014, Ullevål Stadion
0806 OSLO

Avmelding

Takker du ja til studietilbudet er dette bindende. Fra opptaket er gjennomført og inntil en uke før oppstart av hvert semester belastes et beløp tilsvarende 25 % av studieavgiften.

Studieavgift

Studieavgift for hele studiet er kr. 45.000,- med innbetaling 11.500,- for hvert semester.

I studieavgiften inngår:

Undervisning, lunsj, kaffe, frukt etc. på samlinger, tilgang til elektroniske læremidler på internett, veiledning underveis, sensur av eksamen, kursbevis og vitnemål.

Semesteravgift

Semesteravgift kommer i tillegg til kursavgift, p.t. kr. 440,- Semesteravgiften skal betales for hvert semester og blir fakturert særskilt.

Forbehold

Vi gjør oppmerksom på at vi må ha et minimum antall kvalifiserte søkere for at studietilbudet kan igangsettes; p.t 20 studenter

Overnatting

Studenter er selv ansvarlig for organisering og finansiering av reise/opphold til samlingene.

Velkommen som søker på TOPPTRENER 1 2012-2014

Se baksiden for kontaktinfo;





For ytterligere informasjon les mer på www.nih.no/topptreneri.

Kontakter

Programansvarlig: Eystein Enoksen
Seksjon for fysisk prestasjonsevne, NIH
tlf. 23 26 23 10
e-post: eystein.enoksen@nih.no



Ansvarlig fra Olympiatoppen: Erling Rimeslåtten
tlf. 419 00 288
e-post: erling.rimeslatten@nif.idrett.no



Norges idrettshøgskole | Sognsveien 220 | 0863 Oslo
Telefon: +47 23 26 20 00 | Fax: 22 23 42 20 | www.nih.no