

# Olympiatoppens kunnskapsturné

NORGE



Olympiatoppen  
Midt-Norge

Det stilles store krav til læringsferdighetene for å bli en toppidrettsutøver. Samspillet mellom trener og utøver er sentralt for å gjøre læring og utvikling optimal.

Olympiatoppens Arne Jørstad Riise og Fam Lockert setter fokuset på læring og utvikling på veien mot å bli en toppidrettsutøver, mens treneren til langrennskomèt Ane Appelkvist Stenseth, Isak Tyldum, forteller om hennes vei mot toppen.



17.00 – 18.00

Isak Tyldum i samtale med Olympiatoppen Midt- Norges Arnstein Finstad: **«Ane Appelkvist Stenseth- Fra barneløper til landslagsløper- hvilke erfaringer har treneren gjort på veien?»**

18.15 – 19.45

**«FEEDBACK – UTVIKLING – EIERSKAP, Det føles bra – men er det bra?»** v/ Arne Jørstad Riise, fagansvarlig idrettspsykologi Olympiatoppen (OLT) og Fam Lockert, fagkonsulent idrettspsykologi OLT

19.45 – 20.00

**Oppsummering og spørsmål**

**12. November**

**Campus Steinkjer**

Pris for seminaret er kr 200,-. [Påmelding innen 8/11. Trykk her](#)