

Olympiatoppens regionale kunnskapsturné



13. november 2019

Toppidrettssenteret i Granåsen

For å bli en toppidrettsutøver, stilles det store krav til utøverens læringsferdigheter. Samspillet mellom trener og utøver er sentralt for å gjøre læring og utvikling optimal.

Olympiatoppens Arne Jørstad Riise, Fam Lockert og Frode Moen setter fokuset på læring og utvikling på veien mot å bli en toppidrettsutøver.



17.00 – 17.15

Velkommen

17.15 – 18.15

**«FEEDBACK – UTVIKLING – EIERSKAP,
Det føles bra – men er det bra?»**

v/ Arne Jørstad Riise, fagansvarlig idrettspsykologi
Olympiatoppen (OLT) og Fam Lockert, fagkonsulent
idrettspsykologi OLT

18.30 – 19.15

«UTVIKLING AV SELVSTENDIGHET»

v/ Frode Moen, avdelingsleder i OLT Midt-Norge og
fagansvarlig mental trening og coaching

19.30 – 20.00

Oppsummering og spørsmål

Pris for seminaret er kr 200,-. Påmelding innen 8/11. [Klikk her for påmelding.](#)