



Paradag curling 7. desember på Lillehammer **Kom og prøv paracurling!**

Lillehammer Curlingklubb i samarbeid med Olympiatoppen Innlandet og Oppland Idrettskrets inviterer til en uhøytidelig og inspirerende utprøving av paracurling. Her vil du få gode tips og veiledning. Kanskje dette er noe for deg?

Hvem kan være med?

Dagen er rettet mot deg som har en bevegelseshemming og som dermed vil spille curling sittende. Alder spiller ingen rolle.

Utstyr

Lillehammer Curlingklubb har utstyret som skal til, det eneste du må ta med er deg selv. Har du behov for personlig assistanse må du ha med det.



Sted: Lillehammer Curlinghall, Nordseterveien 43

Dato: 7. desember 2019 / **Tid:** 11:00 – 14:00

Dagen er gratis

Påmelding og spørsmål? kaiovefr@gmail.com . Påmelding innen 4. desember