

## Olympiatoppen webinar, 14. april

### Konkurransen som utviklingsarena

- Kl. 12.00 «Konkurransforberedelser og gjennomføring» med dagens konferansier, toppidrettssjef Tore Øvrebø
- Kl. 12.15 Professor og fagkonsulent i idrettscoaching ved Olympiatoppen Carl-Axel Hageskog – «Når alt står på spill, erfaringer fra fremgangsrik mesterskapscoaching»  
Peder Sandell, hovedtrener for kombinert herrer, i samtale med Carl-Axel Hageskog.
- Kl. 12.50 Pause
- Kl. 13.00 Skiskytter Marte Olsbu Røiseland snakker med Frank Heggebø, fagkonsulent i idrettscoaching ved Olympiatoppen, om «konkurransen som utviklingsarena – veien til fremragende mesterskap»
- Kl. 13.25 «Konkurransen som utviklingsarena», tidligere golfspiller Suzann Pettersen deler sine erfaringer sammen med Arne Jørstad Riise, fagansvarlig i idrettspsykologi ved Olympiatoppen
- Kl. 13.50 «Konkurransen som læringsarena med teknologi som pedagogisk verktøy»  
Jan Kochbach, forsker ved nevromedisin og bevegelsesvitenskap ved NTNU  
Øivind Sandbakk, professor ved NTNU  
Thomas Losnegaard, fagansvarlig utholdenhet ved Olympiatoppen
- Kl. 14.20 Avslutning ved toppidrettssjef Tore Øvrebø
- Kl. 14.30 Slutt

## BIOGRAFIER

**Carl-Axel Hageskog** har hatt stor suksess som kaptein og trener for det svenske Davis Cup-laget i tennis fra 1985 til 2002. Han har trent spillere som Mats Wilander, Ander Järryd, Henrik Holm og Magnus Larsson. Hageskog er fagkonsulent innen toppidrettscoaching ved Olympiatoppen, og professor i lederskap ved Linnéuniversitetet i Växjö der hans forskningsbidrag i stor grad handler om lederskap i idrett og mesterskap. Carl-Axel deler sine kloke tanker om mesterskapscoaching, med utgangspunkt i hans mangfoldige mesterskapskarriere.

**Peder Sandell** har fra 2019 vært hovedtrener i kombinert. Siden Sandell overtok som hovedtrener har Norge, med Jarl Magnus Riiber i spissen, vunnet nasjons- og verdenscupen hver sesong. I VM i Seefeld 2019 tok Norge gull i lagkonkurransen, og de forsvarte gullet i VM i Oberstdorf. Norsk kombinert har klart å bygge opp en vinnerkultur, og en imponerende bredde i laget.

**Marte Olsbu Røiseland** ble historisk da hun under verdensmesterskapet i Anterselva i 2020 tok syv medaljer av syv mulige: Fem gull og to bronse. Til sammen har hun vunnet 16 medaljer i OL og VM, hvorav 11 i edleste valør. Som første norske utøver ble Marte kåret til årets beste idrettsutøver på kvinnesiden i 2020, uansett idrett, av den franske storavisen L'Équipe. Marte er innovativ og målrettet, og hun tør å ta risiko for å skape resultater i mesterskap.

**Frank Heggebø** har erfaring fra internasjonale og nasjonale toppidrettsmiljøer både som utøver og trener. I Olympiatoppen jobber Frank med oppfølging av trenere og lederteam i prioriterte idretter for å utvikle lederskap, lag og kultur, med et spesielt ansvar for para-landslag.

**Suzann Pettersen** er Norges beste golfspiller gjennom tidene. Hun spilte i den profesjonelle verdenstoppen i 20 år, og har 15 seire på LPGA Tour og to Major Championships. Hun har fire seiere i Solheim Cup, hvor den siste kom i 2019. Den samme dagen som Suzann avgjorde Solheim Cup til Europas fordel på aller siste hull, kunngjorde hun at karrieren som golfspiller var over.

**Arne Jørstad Riise** har vært tilknyttet Olympiatoppen siden 2015. Han er utdannet cand. psychol fra UiO, og hjelper, sammen med andre fagfolk i avdeling for idrettspsykologi, Norges fremste idrettsutøvere med å bygge sterke mentale ferdigheter, utvikle daglig treningskvalitet og konkurransegjennomføring til å holde verdensklasse, og å oppnå et sterkt eierskap til egen toppidrettsatsning.

**Jan Kocbach** er forsker ved NTNU og NORCE, og har gjennom Olympiatoppen arbeidet inn mot en rekke landslag. Han har forsket mye på hvordan teknologi kan gi oss kunnskap om gode løsninger som forbedrer prestasjon. Jan er opptatt av hva som skjer og hvorfor det skjer, og han tar i bruk pedagogiske virkemidler som video og animasjoner for få trener og utøver til å forstå dette. Hans forskning og arbeid med GPS-teknologi har bidratt til å føre norsk langrenn til nye høyder.

**Thomas Losnegard** er fagansvarlig i utholdenhet på Olympiatoppen og førsteamanuensis ved Norges idrettshøgskole. Thomas er tidligere aktiv langrennsløper, og denne interessen har blant annet resultert i en doktorgrad der han så nærmere på arbeidsfysiologien i langrenn. Losnegard har jobbet mye med prestasjonsanalyser, og sett på hva som er optimal løpsstrategi for langrennsløpere.



**Øyvind Sandbakk** er professor ved institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap ved NTNU. Han har en doktorgrad fra NTNU i integrativ fysiologi og biomekanikk fra 2011. Sandbakk er en internasjonalt ledende forsker innen idrett og treningsfysiologi med hovedfokus på prestasjoner i toppidretten, hvor han blant annet anvender ny teknologi under trening og konkurranser. Ved siden av jobben som professor er Øyvind blant annet styreleder i trenerklubben i Norges Skiforbund, styremedlem ved Norges idrettshøgskole og Norwegian Sport Tech og går i 2021 inn som sjefredaktør for det vitenskapelige tidsskriftet *International Journal of Sports Physiology and Performance*.