

Seminar 2. mai 2011 – Trondheim Spektrum

Er dagens unge trent for å trene?

- 1645-1700 **Registrering**
- 1700-1715 **Innledning**
v/Olympiatoppen Midt-Norge og Sør-Trøndelag Idrettskrets
- 1715-1745 **Overvekts- og helseproblematikk blant barn og unge – hvordan stoppe den negative utviklingen?**
v/Bård Kulseng, overlege og forsker på St. Olavs
- 1745-1815 **Hva vet vi om barn og unge og fysisk aktivitet? Status og anbefalinger**
v/John Tore Vik, folkehelserådgiver i Sør-Trøndelag fylkeskommune
- 1815-1845 **Mestringsorientert aktivitet og idrettsglede!** Om idrettens grunnverdier, idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
v/Anders Hoff, rådgiver Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske Komité
- 1845-1900 **Pause** – enkel servering
- 1900-1930 **Olympiatoppens utviklingsfilosofi for unge utøvere**
v/ Frode Moen, avdelingsleder i Olympiatoppen Midt-Norge
- 1930-2000 **Basistrening – legg grunnlaget for ferdigheter på høyt nivå**
v/ Olympiatoppens basistrenere
- 2000-2030 **Trenerfilosofi - hvordan vil du framstå som trener?**
v/Bjørn Hansen, mangeårig suksess trener i fotball, nå ansatt i Olympiatoppen Midt-Norge
- 2030-2100 **Utvikling av unge utøvere i svømming.** Suksesskriterier og utfordringer.
v/Per Osland, trener for unge utøvere i svømmeforbundet
- 2100-2115 Oppsummering

Påmelding innen 15. april til:

Sør-Trøndelag Idrettskrets

V/Maj Elin Svendahl mobil: 419 00 107

e-post: maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no

Deltakeravgift: kr 100,-

For å forenkle innkrevingen, vennligst betal **nøyaktig beløp** ved inngang. Minibank finnes i huset.