

Sammen om de store prestasjonene



Det er mulig å bli best i verden i Nord Norge



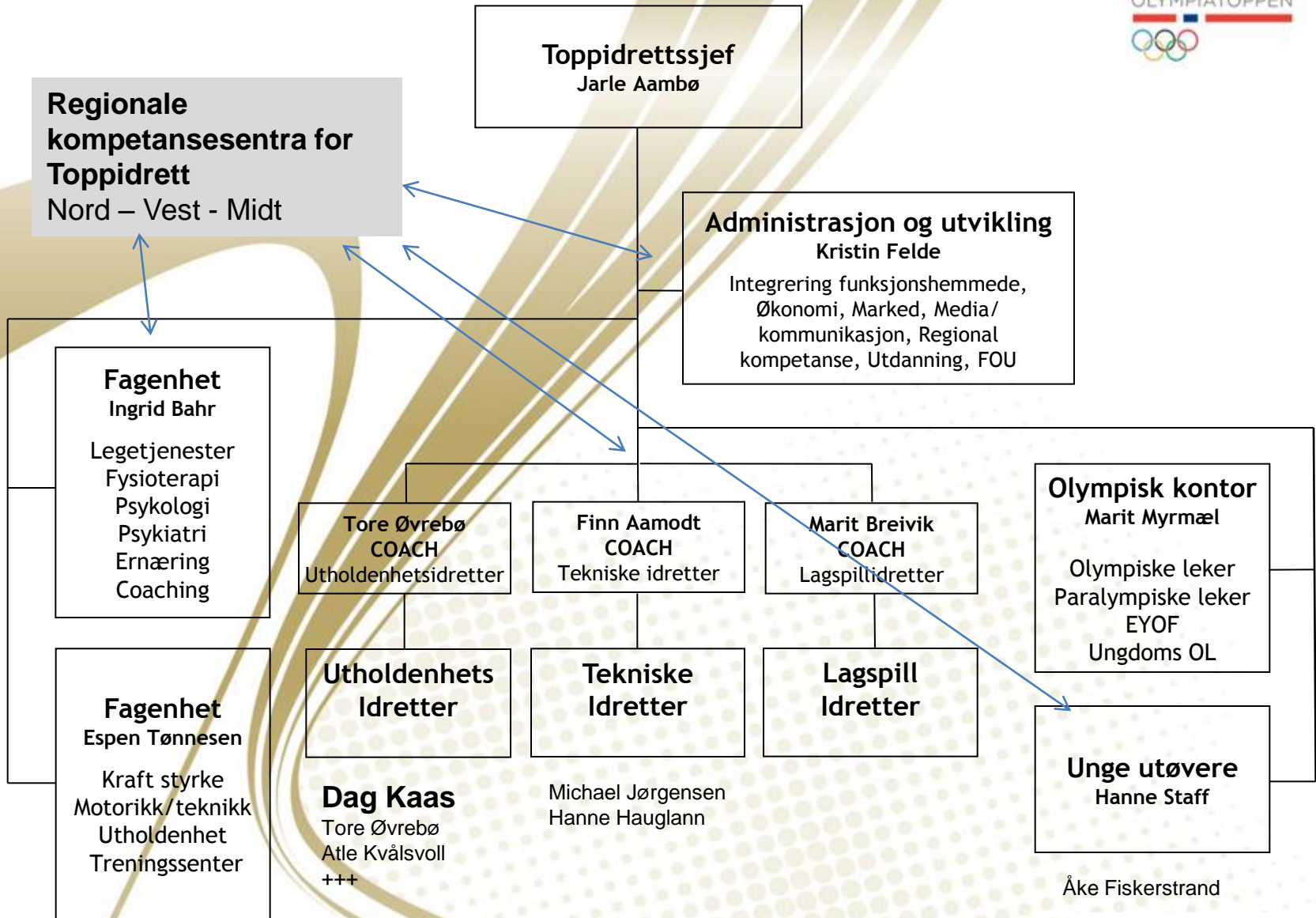
OLYMPIATOPPEN



**Kunnskap og Kompetanse
er forutsetninger for å bygge
god prestasjonskultur.**

***Kompetanseflyt* på tvers av
idretter (Og innen samme idrett) og
miljøer er suksèss kriterie**

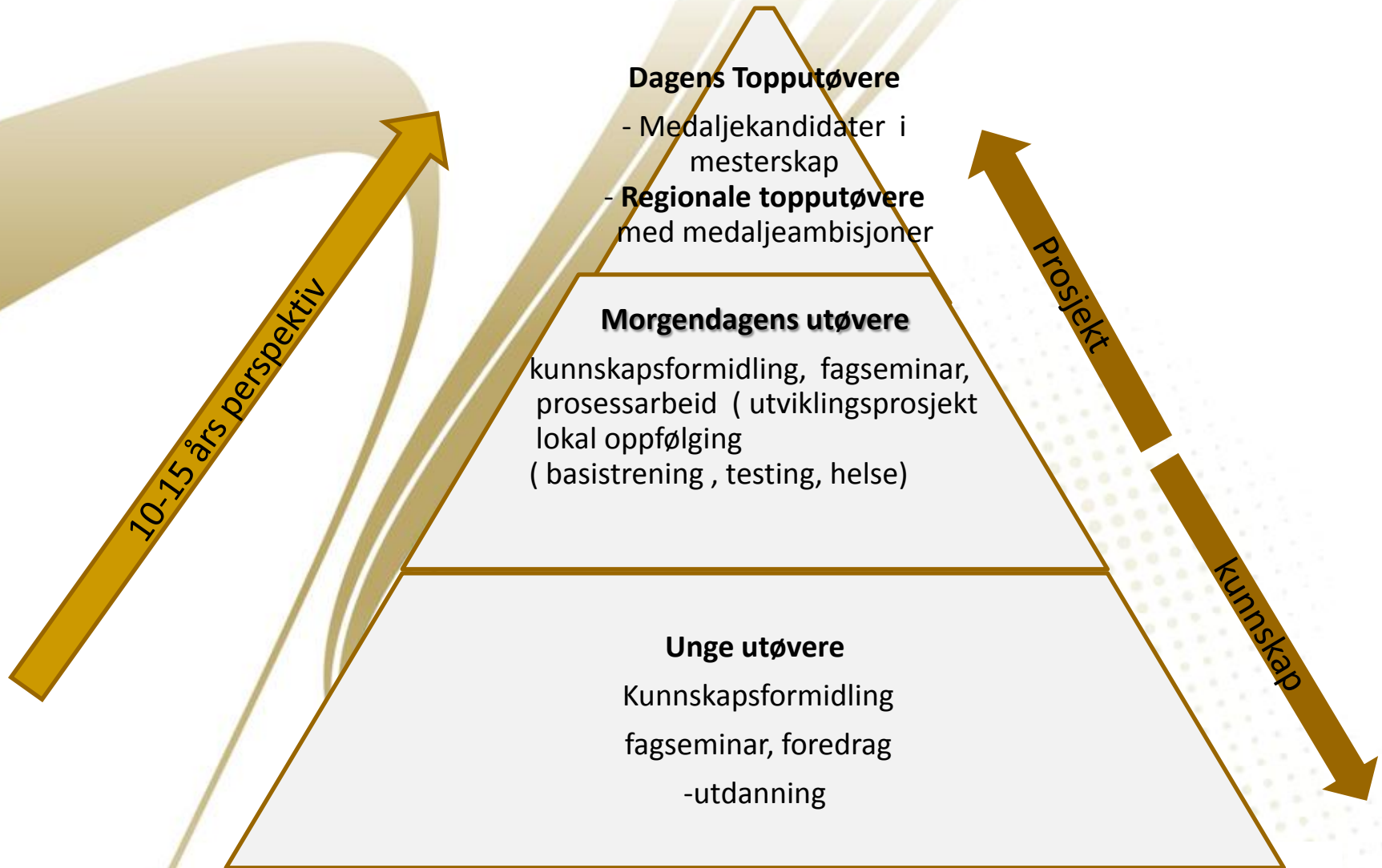
Organisering



Idretts glede for alle

GLEDE forutsetter mestring
MESTRING forutsetter utvikling
UTVIKLING forutsetter målprosesser
MÅLPROSESSER forutsetter kunnskap, testing m.m

Målgrupper OLT Nord



Treningsfilosofi-- T.. T.. T.

Hvordan utvikles treningskulturen over tid

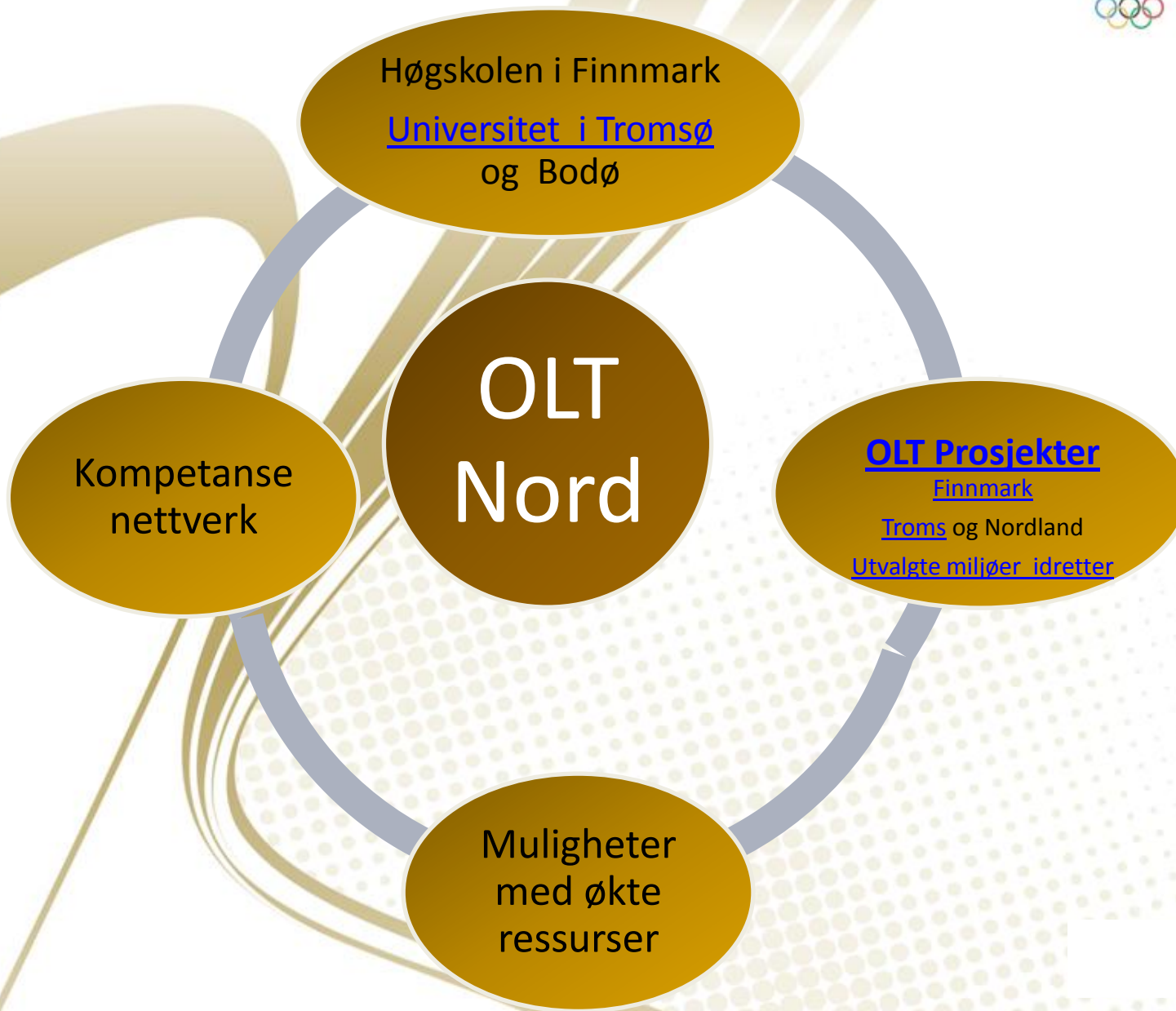
Trene for å vinne

Trene for å konkurrere

Trene for å trene

Hvordan påvirker treneren sine utøvere

KOMPETANSEFLYT – Samhandling på tvers



Toppidrettskompetanse i Nord

Dette nettverket er suksèsskriteriet for videre utvikling, og må styrkes



Testing

Tor Oscar Thomassen
Jorid Degerstrom

Idrettspsykologi og Coaching

Lisbeth Hauglann
Tor Oscar Thomassen
Trine Lise Andersen

Trening og fagkordinatorer

Svein Arne Pettersen (ressurs – ballspill)
Stein Rodahl (kraft – styrke)
Sigurd Beldo (kraft – styrke)
Eirik Haugsnes, Utholdenhet

Kompetansenettverk Olympiatoppen Nord

Basistrening – teknikk – Koordinasjon m.m.

Hilde Sandvoll
Ivan Tazhev
Rikk eBjerke
Sigurd Beldo

Medisin og Helse

Primærlegekontakt etablert;
Arne Haugli
Prmærkontakt Fysioterapeut
Kjersti Strand
I Nordland:
Lege; Morten Sørgård
Fysioterapeut; Thomas Nilsen

Utstyr og teknologi

ZXY – fotballanalyse Svein Arne
+? Bygge opp på sikt

Ernæring

Veronica Larsen
Ida Markussen

Ingen av fagressursene som listes opp her er i dag engasjert – ansatt ,
men vi har som mål å få til dette i fremtiden.

Slik at vi kan klare å benytte oss av kompetansen som finnes i region Nord

Idrettsmedisinsk helsenettverk

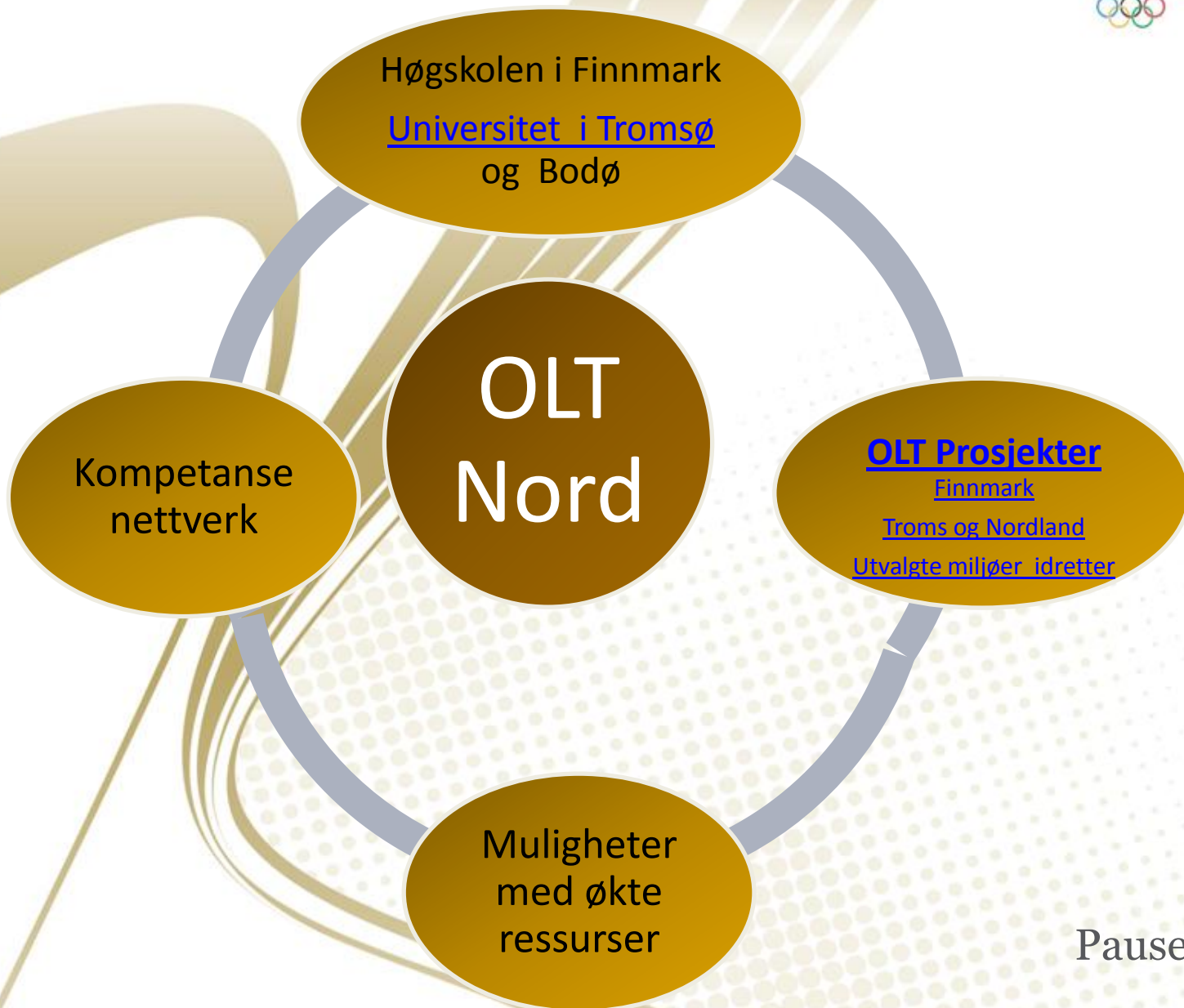
Utvikle fagkompetanse - spisskompetanse

Initiere og bidra på FoU prosjekter

Behandle utøvere

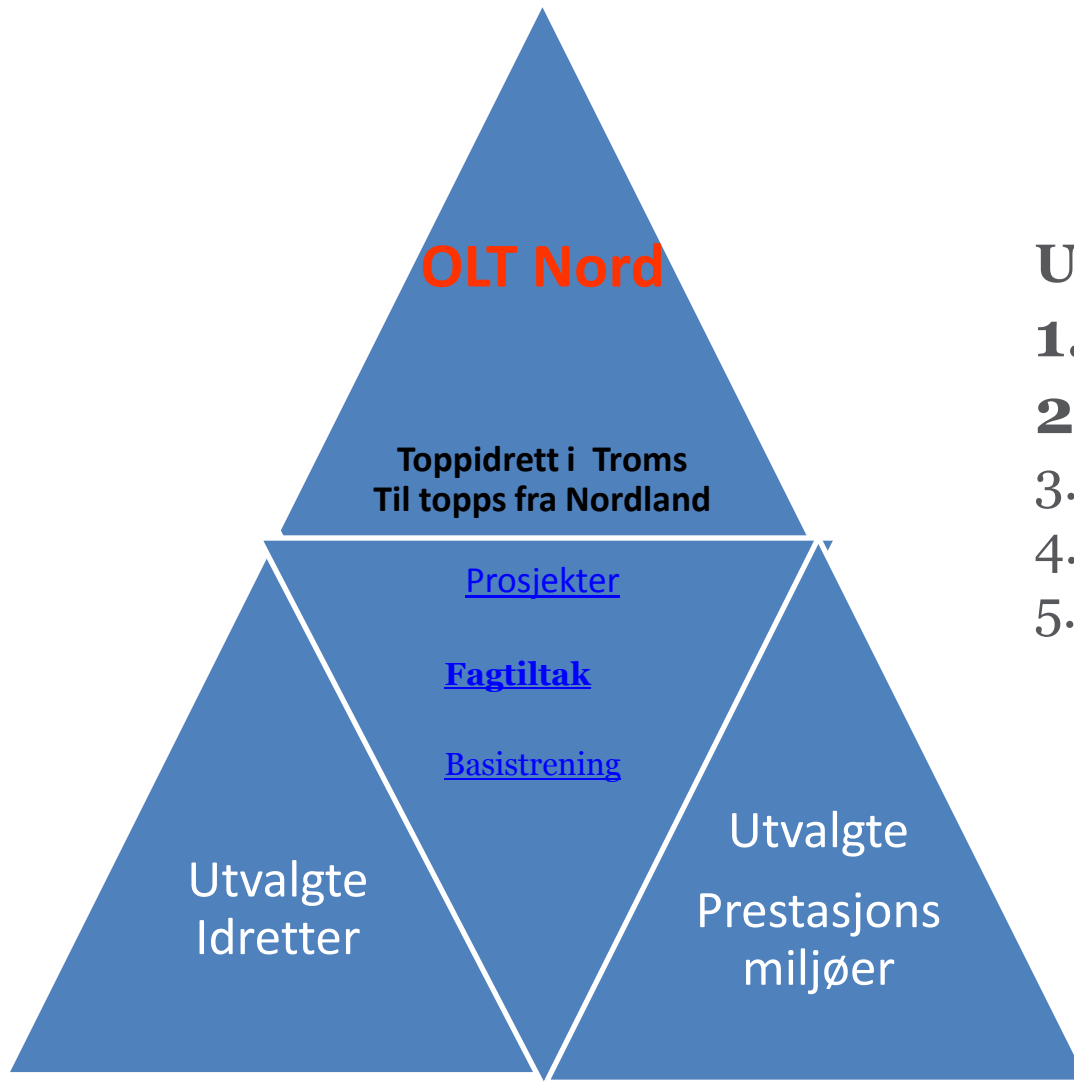
- *Spesialister innenfor aktuelle områder*
- *Fysioterapeut – Manuell terapeut*
- *Mental trener*
- *Ernæring*

Hvordan formidle kunnskap på tvers av miljøer – og idretter



Pause

OLT Nord og Prosjekter i Nordland og Troms



Utvalgte idretter i Nord:

- 1. Langrenn**
- 2. Svømming**
3. Skiskyting
4. Landslagsutøvere i fotball
5. Bryting

Det er åpent for at flere idretter og prestasjonsmiljøer kan bli med

- friidrett
- turn m- flere