



Olympiatoppens holdning til kosthold og bruk av kosttilskudd blant toppidrettsutøvere tilknyttet Olympiatoppen.

Olympiatoppen har som sin viktigste oppgave å lede an og være en pådriver i toppidrettsarbeidet i Norge. Dette arbeidet skal til enhver tid være basert på idrettens grunnverdier; glede - helse - felleskap - ærlighet. Olympiatoppen skal bidra til at utviklingen i norsk toppidrett baseres på god etikk og moral. Olympiatoppens holdning til kosthold og bruk av kosttilskudd er forankret i NIF's holdning til doping og organisasjonens antidopingarbeid.

For å sikre en enhetlig holdning og adferd vedrørende kosthold og bruk av kosttilskudd blant toppidrettsutøvere som er kvalifisert for stipend i Olympiatoppen, har Olympiatoppen fastsatt følgende prinsipper:

Kosthold

Et optimalt kosthold fremmer helse og idrettsprestasjoner.

Olympiatoppens mål er at norske toppidrettsutøvere skal ha et optimalt kosthold som skal gi dem et konkurransefortrinn. Toppidrettsutøvere må tilpasse kostholdet til individuelle og idrettsspesifikke behov for å kunne prestere sitt beste. Olympiatoppen skal bidra til at alle toppidrettsutøvere får et optimalt kosthold, blant annet gjennom kostholdsveiledning. Støtteapparat må prioritere kostholdsarbeid for at dette skal lykkes.

Kompetanse

Kunnskap om sammenhengen mellom kosthold, helse, restitusjon og prestasjon er nødvendig for å forstå kostholdets betydning.

Olympiatoppen har utarbeidet kostholdsanbefalinger til toppidrettsutøvere og skal kontinuerlig arbeide med å bevisstgjøre holdninger og øke kompetansen på dette området i toppidretten. Toppidrettsutøvere og støtteapparat skal tilegne seg kostholdskompetanse og plikter å gjøre seg kjent med Olympiatoppens anbefalinger.

Kosttilskudd

I spesielle situasjoner kan bruk av kosttilskudd aksepteres for toppidrettsutøvere.

Toppidrettsutøvere forplikter seg til å optimalisere kostholdet og treningsmetoder forut for, og samtidig med, eventuell bruk av kosttilskudd. Bruk av kosttilskudd skal kun skje etter en individuell vurdering og medisinsk kontroll for å ivareta toppidrettsutøverens helse og redusere risiko for at de får i seg forbudte stoffer. Dette skal skje i samarbeid mellom medisinsk ansvarlig i særforbund og Olympiatoppen. Toppidrettsutøvere skal rapportere eventuell bruk av kosttilskudd til Olympiatoppen.

Ansvar

Toppidrettsutøveren har selv ansvaret for eventuelt inntak av forbudte stoffer gjennom kosttilskudd.

Alle kosttilskudd kan inneholde stoffer som står på dopinglisten, selv om dette ikke går frem av produktdeklarasjonen. Olympiatoppen vil øke toppidrettsutøverens bevissthet om denne risikoen gjennom veiledning basert på risikovurderinger.

Markedsføring

Toppidrettsutøvere er rollemodeller for barn og ungdom.

Alle aktører i idretten må være seg sitt ansvar bevisst. Toppidrettsutøvere og støtteapparat tilknyttet Olympiatoppen skal ikke delta i distribusjon, salg og reklame for kosttilskudd med ukjent eller høy risiko for innhold av forbudte stoffer.

Olympiatoppen forplikter seg til å følge opp disse prinsippene i sin daglige virksomhet. Toppidrettsutøvere skal forplikte seg gjennom en egenerklæring til å følge disse retningslinjene. Den som bryter denne erklæringen, må være forberedt på å miste støtten fra Olympiatoppen.

Oslo, november 2005

Jarle Aambø
Toppidrettssjef