

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge september 2026

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Kristian Dahl 	Landslaget i kombinert er i Trondheim/Granåsen i uke 40 og 41. Landslagsløperne Andreas og Aleksander Skoglund er i rute. Ingrid Låte er i positiv utvikling etter sykdom. Granåsen Skiteam (GST) deltok på Sommer NM på Lillehammer. Her klinket Even Leinan Lund til med en sterk andre plass. Ingrid Græsli og Aleksander Skoglund tok begge en fin fjerdeplass.
Langrenn Prosjektleder: Kristian Dahl	Johannes Høsflot Klæbo og Emil Iversen kom nettopp hjem fra et langt og vellykket høydeopphold i USA m/ Pål Trøan Aune som trener. Julie Myhre og Astrid Øyre Slind kan melde om en godt gjennomført september med bl.a. høydeopphold i Frankrike for Julie og Spania (varme) for Astrid. Team Scandic Midt-Norge har godt oppmøte på den daglige treningen i Trondheimsområdet. På kvalitetsøktene deltar utøvere fra andre lag og nasjoner både på World cup nivå og på rekruttnivået rett bak. Team Scandic Midt-Norge reise nå på samling til Spania 6. – 16. oktober.
Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten 	Det er noen konkurranser nasjonalt og noen på nivå 2 internasjonalt denne perioden. Trønderhopp har bitt godt fra seg på begge arenaer. Robin Pedersen og Bendik Heggli har stått i spissen for disse. Dog var Marius Lindvik for god i NM plast.
Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	Klatring: Tre utøvere har deltatt i Italiensk mesterskap i para-klatring i Arco, Italia. Fredrik Bjerkan vant og Ola Nygaard tok fjerdeplassen i klasse RP3. Solveig Gravdal kom seg akkurat ikke til finalen i klasse AU2. Svømming: Gabriel Rognes Steen ble nr. 3 i EM i Tyrkia og tok med det sin første internasjonale medalje på seniornivå, klasse S13. Triatlon: Per-Einar Torbergsen har kjørt verdenscup i Alhandra, Portugal. Det var god flyt på både svømming og sykling, men han pådro seg et brudd i foten på løpinga og måtte bryte konkurransen. Nå blir det rehabilitering og alternativ trening en stund fremover.



Samling para-curling, Leangen
Foto: Vemund Øvstehage/Sol Waaler

Curling: **Kristin Skaslien** og **Elin Ingvaldsen** var på plass på første samling i Trondheim sammen med **Mia Larsen Sveberg**, **Geir Arne Skogstad** og resten av landslaget i para-curling. Her ble det gjennomført gode økter og samtaler gjennom helga i Leangen curlinghall.

Kolstad håndball

Prosjektleder: Atle Kvålsvoll



Variasjon i prestasjonene er dekkende for **Kolstad** sin sesongstart. I Elkjøp ligaen er det nå spilt 7 kamper; 5 har endt med seier, en uavgjort og et tap. I cupen er laget videre etter seier over Nærbø etter 4 ekstraomganger i en thriller av en kamp. Champions League sesongen er også i gang, her ble både Magdeburg og Industria Kielce for sterke i de to første kampene. Med flere nye og unge spillere inn denne sesongen så ser det nå ut som samspillet blir bedre for hver kamp. Det er et tett kampprogram også de neste ukene med både Champions League, serie og cup kamper på programmet. **Kolstad** sin utviklingsstrategi er å få fram unge spillere, flere av disse har grepet sjansen gjennom mer spilletid og blir mer stabil i prestasjonene.

Rosenborg kvinner

Prosjektleder: Atle Kvålsvoll



RBK kvinner tok et nytt steg på den internasjonale arenaen da de for første gang kvalifiserte seg til åttedelsfinalen i UEFA Women's Europa Cup. I den første kampen vant Slovan Liberec 3-1 på hjemmebane, så det var bra press på **RBKK** før returmatchen på Koteng Arena. Da var det ekstra deilig å ta hjem en velfortjent 4-1 seier og videre spill i Europa. Danske Brøndby blir motstander i neste runde som er åttendelsfinale. I den hjemlige serien er laget på 3. plass, Brann er i klar ledelse med Ålesund på 2. plass seks poeng foran **RBKK**. Dette kunne **RBKK** gjort noe med i hjemmekampen mot nettopp Ålesund, men kampen endte 1-1. Andreplassen i serien er viktig med tanke på kvalifisering for Europa spill neste sesong, nå ser denne krevende å få til når Ålesund klarte å slå serieleder Brann i siste kamp før landslagspausen. **RBKK** fikk med seg kun et poeng i kampen mot Vålerenga, noe som altså gjør at Ålesund er seks poeng foran **RBKK** med fem kamper igjen i serien.

Håndball kvinner

Prosjektleder: Atle Kvålsvoll

I Elkjøp serien for kvinner har **Byåsen** og **Utleira** spilt fem kamper hver. **Byåsen** vant det trønderske oppgjøret i første seriekamp, de har også en seier til, mens det har blitt tre tap. Det betyr 7. plass på tabellen så langt. **Utleira** har hatt en tøff start som nyopprykket i den øverste divisjonen. Med fem tap og null poeng er de nederst på tabellen, Fana og Flint Tønsberg har heller ikke tatt poeng så langt. I cupen er **Utleira** slått ut, mens **Byåsen** skal spille kvartfinale mot Fredrikstad på bortebane i 28. oktober.

Curling Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll	Damene i lag Bjørnstad har hatt en treningsperiode i september før flere turneringer i oktober. I og med at de 4 utøverne bor spredt, så brukes helgene til fellestreninger enten på Oppdal eller i Trondheim. Dette er en viktig del for å få samkjørt laget som en del av forberedelsene til sesongen. Lag Bjørnstad får støtte fra Olympiatoppen gjennom å være et utviklingsprosjekt, noe som bidrar til bedre rammebetingelser for satsingen.
Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Utøvere og trenere i prosjektet: Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800-1500-3000m: Håkon Moe Berg, trener Ola Sakshaug Sykling landevei: Oda Aune Gissinger, trener Atle Kvålsvoll Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison Resultater: Vi gratulerer Sunniva Hofstad med bronsemedalje i sitt første senior EM. Med en slik oppladning (operert i hånda i juni), kunne ikke slå for fullt før siste uka før avreise, så dette var imponerende arbeid på alle plan under gjennomføring. Nå håper vi hånda holder, så det blir en del kamper resten av året. U23 EM og WC finale i Usbekistan er i alle fall på programmet. Oda Aune Gissinger fikk en 8. plass i VM U-23 tempo landeveissykling i Montreal, Canada. På fellesstarten ble det 30. plass. I EM U-23 ble det 16. plass på fellesstarten. Hun vil fra neste år sykle på Uno-X som er på World Tour nivå. Flere av utøverne i prosjektet er inne i forberedelsesfasen til ny sesong. Bjørn Magnussen tilbringer store deler av tiden i Nederland med sitt profflag Team Essent. Han trives godt i laget og treningen så langt har gått etter planen. Martin Frøseth er i gang med den svenske toppserien i bordtennis. Håkon Moe Berg nærmer seg vanlig treningsbelastning etter sitt tretthetsbrudd.

Diverse:

Ny runde med Trenerløftet	Sparebankstiftelsen DNB sikrer videreføring av Trenerløftet Sparebankstiftelsen DNB har bevilget midler til en ny runde med Trenerløftet. Trenerløftet er et kompetansehevingsprogram for unge talentfulle trenere, som trener unge talentfulle utøvere. Programmet er et samarbeidsprosjekt mellom særforbund, Olympiatoppen sentralt og regionalt, finansiert av Sparebankstiftelsen DNB. Målet er å bidra til å få bedre trenere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant trenere i toppidretten, påvirke trenernes kompetanse positivt, bidra til bedre veiledere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant ledere i toppidretten, mer kunnskap om effektiv kompetanseheving for trenere og formidle ny kunnskap ut til relevante miljøer (særforbund, klubber). Programmet består i stor grad av veiledning i trening og konkurranse. Gjennom 18 måneder får hver trener besøk/veiledninger av en erfaren og skolert veileder fra Olympiatoppen. Veilederens oppgave er å støtte, følge opp og utfordre trenernes arbeid med sine personlige utviklingsmål. Trenerløftet har over flere år vist god effekt på trenernes utvikling og utøvernes hverdag. Her er link til nyhetssak, informasjon om programmet og søknadsprosedyre: https://olympiatoppen.no/nyheter/2026/ny-runde-med-trenerloftet-med-stotte-fra-sparebankstiftelsen-dnb/ • Spre budskapet til unge lovende trenere, miljøer, klubber og landslag som kan ha nytte av tiltaket - målgruppen er trenere for unge og lovende utøvere. • Trenerløftet 2 er målrettet mot trenere som har gått Trenerløftet tidligere og har juniorlandslag/rekruttlandslagsutøvere i sine treningsgrupper • Kvinnelige trenere, trenere for parautøvere, og trenere med flerkulturell bakgrunn er sterkt ønsket som søkere Ta kontakt dersom det er noe du/dere lurer på.
---	---