

Møtereferat

Dato: 11.12.2019

Møte 3/2019

Sted: Olympiatoppen

Til stede på Olympiatoppen: Astrid Uhrenholdt Jacobsen, Øyvind Watterdal, Stian Skjerahaug og Anna Margrete Sletsjøe

Til stede på telefon: Birgit Skarstein og Andrine Benjaminsen

Fraværende: Eldar Rønning, Morten Minde, Lena Schrøder og Thea Therese Vingmark Næss

Referent: Mari Owren

Sak 1: Informasjon og samtale med Tonje Hinze, karriereveileder på Olympiatoppen.

-Tonje informerte hva hennes rolle er, hvilke prosjekter hun jobber med og hva hun ser på som de største utfordringene. De ulike sakene Tonje snakket om ligger i en egen presentasjon på Teams.

-Utøverkomiteen informerte om at de er dialog med Rune Bjerke om et forskningsprosjekt. Forslag om at arbeidsgruppa (Thea, Anna Margrete og Stian) tar et møte i januar for å komme videre i prosessen.

-Forslag om å få til et møte med personer fra Olympiatoppen (coacher), særforbund, trenere, utøvere, kunnskaps- og kulturdepartementet.

Sak 2: Informasjon fra Antidoping Norge (ADNO) ved Anne Margrethe Hausken Nordberg.

-ADNO skal lage en ny versjon av Ren Utøver i løpet av 2020.

-Behov for differensiering i den neste versjonen av Ren Utøver, skille mellom bredde og topp, og nasjonalt og internasjonalt.

-Versjonen skal forenkles, en del ting i den nye versjonen skal skje automatisk.

-Ser på mulighetene for å lage en kort repetisjonsdel og et nivå 2.

-Det har vært gjennomført en utøverundersøkelse i regi av ADNO, Olympiatoppen og NISO. Mer informasjon om resultatene finner dere her:

<https://www.antidoping.no/nyheter/ut%C3%B8verunders%C3%B8kelse-viser-stort-antidopingengasjement>

- ADNO ser på mulighetene for en egen kanal i sosiale medier som er spisset mot toppidrettsutøvere. Innspill fra utøverkomiteen på at det bør være kontinuitet i innleggene, informasjonen må være nyttig, kort og presis.

-ADNO lurer på om det er nødvendig med informasjonsbrosjyrer? Innspill fra utøverkomiteen på at kontrolløren bør ha med informasjonsbrosjyrer.

-ADNO ønsker å få til et seminar som fokuserer på å øke kompetansen blant utøvere som er aktive og som nylig har lagt opp. Ser for seg at seminaret skal avholdes i april/mai, ha en varighet på cirka fire timer, og avholdes på Olympiatoppen slik at det er muligheter for trening både før og etter seminaret. En tanke om at alle særforbund sender én utøver.

Sak 3: Informasjon fra Tom Henning Øvrebø og Anne Marte Pensgaard.

-Norges Idrettshøgskole (NIH), Norske idrettsutøveres sentralorganisasjon (NISO) og Olympiatoppen har sagt ja til å være med i et forskningsprosjekt om psykisk helse i norsk toppidrett.

-Forskningsprosjektet er en del av et doktorgradsprosjekt ved NIH der psykologspesialist Tom Henning Øvrebø er stipendiat. Prosjektleder er professor Anne Marte Pensgaard.

-Hovedfokus retter seg mot depresjons- og angstlidelser, søvnforstyrrelser, spiseforstyrrelser, gamblingproblematikk, samt rusbrukslidelser.

-Tom Henning ser på utøverkomiteen som en viktig samarbeidspartner i prosjektet. Han ønsker at utøverkomiteen skal gå gjennom spørreskjemaet før det distribueres, for eventuelt å komme med innspill. Utøverkomiteen sa ja til dette.

-Tom Henning har dialog med Astrid på når den nettbaserte undersøkelsen er klar til å testes. Tom Henning vil komme på neste møte for å motta eventuelle innspill.

Sak 4: Astrid i møte med Trine Skei Grande 12. desember, ønsker å fokusere på dette:

-Spillemiddelsøknad. Post 4 – viktige penger for å støtte de «svakeste» utøvere.

-Utøverfinansiering – det er få idrettsutøvere som tjener mye penger i Norge.

-Dialog mellom kultur- og kunnskapsdepartementet – fleksibilitet.

Sak 5: Kandidat til WADAS utøverkomité.

Astrid ønsker å stille som kandidat hvis hun har støtte fra utøverkomitéen. Stor enighet i utøverkomitéen om at Astrid bør stille.

Vedtak:

Astrid stiller som kandidat til WADAS utøverkomité.

Neste møte foreslås til 4. februar kl. 19.00 – 21.00 på Olympiatoppen.