



Helsenettverket Olympiatoppen Midt-Norge inviterer til seminar om

”Den ikke-fungerende utøveren”

Dato: **Torsdag 3.juni**
Tid: kl 18 – 21 (inkludert pause med lett bevertning)
Sted: NTNU Dragvoll, hovedbygget, Auditorium D15
Målgruppe: **Trenere, utøvere, foreldre og andre interesserte**

Innhold:

Kommunikasjon mellom utøver og trener/foreldre v/ **Frode Moen**, avdelingsleder i OLTMN
Hva påvirker en utøver? v/ **Espen Emanuelsen**, stipendiat
Det mentale v/ **Antje Gross-Benberg**, psykolog
Sykdom v/ **Petter Olberg og Bent Korssjøen**, leger
Trening/feiltrening v/ **Kirsti Krohn Garnæs**, fysioterapeut
Ernæring v/ **Siri Marte Hollekim**, fysioterapeut

Spørretime med følgende panel:

Tor Inge Andersen (leder), Frode Moen, Espen Emanuelsen, Antje Gross-Benberg, Petter Olberg, Bent Korssjøen, Kirsti Krohn Garnæs, Siri Marte Hollekim og **Gøril Snorroeggen** (håndballspiller, Byåsen)



Påmelding til trine.lokke@ntnu.no innen 31.mai. Seminaret koster 100 kr.