



Til utøvere som er kvalifisert til stipend fra Olympiatoppen

Toppidrettssenteret, 01.01.2010

Olympiatoppens rapporteringsplikt for bruk av kosttilskudd

Vi viser til Olympiatoppens samarbeid med Det Norske Veritas for å kvalitetssikre vår rådgivning i bruk av kosttilskudd. Som kjent i policydokumentet "Olympiatoppens holdning til kosthold og bruk av kosttilskudd blant toppidrettsutøvere tilknyttet Olympiatoppen", skal alle utøverne rapportere sin evt. bruk av kosttilskudd til Olympiatoppen. Målet med denne rapporteringen er å sikre at ingen av utøverne bruker kosttilskudd som har høy risiko for at de er forurenset av forbudte stoffer. I tillegg vil den rapporterte bruken gi oss en oversikt over utøvernes behov i arbeidet med å kvalitetssikre kosttilskudd med minimal risiko for forurensing.

Rapportering av bruk

Rapporteringen skal gjøres på det vedlagte skjemaet. Vi ber om at du fyller ut skjemaet og returnerer det på e-post til christine.helle@olympiatoppen.no Les rapporteringsskjemaet nøye, og returner det også selv om du ikke bruker noen kosttilskudd.

Tilbakemelding på rapporteringen

Informasjonen vi mottar vil lagres i en database, og den vil behandles konfidensielt. De som bruker preparater med høy risiko, vil få en e-post der vi vil anbefale bruk av andre preparater med lavere risiko for innhold av forbudte stoffer. Vi henviser forøvrig til Olympiatoppens risikovurdering av kosttilskudd som ligger på nettsiden www.olympiatoppen.no under linken til Ernæring. Den bør alle utøvere lese godt.

Viktig – ansvar ved endring av bruk

Hvis du endrer bruk av kosttilskudd etter at du har sendt inn rapporteringsskjemaet, er det ditt ansvar å gi beskjed om dette til Olympiatoppen. Du må da fylle ut et nytt skjema og sende det til samme e-post.

Olympiatoppen ønsker igjen å presisere følgende forhold vedrørende kosttilskudd

Alle kosttilskudd kan inneholde forbudte stoffer, og det er ditt ansvar hvis du får i deg forbudte stoffer. Olympiatoppen vil med sin rapporteringsplikt og kvalitetssikring hjelpe deg å redusere risikoen for at du får i seg forbudte stoffer ved eventuell bruk av kosttilskudd, men det er viktig å være klar over at risikoen aldri kan elimineres helt.

Hvis du har noen spørsmål vedrørende dette, kan du kontakte ernæringsfysiolog Christine Helle på telefon 419 00 801 eller e-post christine.helle@olympiatoppen.no

Vennlig hilsen

Lars Engebretsen (sign.)
Medisinsk ansvarlig
Olympiatoppen

Christine Helle (sign.)
Fagansvarlig ernæring
Olympiatoppen