



Oslo, 19.02.08

Til helsepersonell, trenere, coacher i særforbund og Olympiatoppen

Olympiatoppens tverrfaglige skaderehabilitering for stipendutøvere i samarbeid med særforbundene.

Olympiatoppen ønsker å informere særforbundene om vårt forbedrede tverrfaglige tilbud innen skaderehabilitering for stipendutøvere. Dette gjelder ved akutte skader og sykdom. Ved bedre samhandling mellom særforbundenes egne helseteam/trenere og olympiatoppens fagekspertise, ønsker vi å sette sammen et individuelt godt tilpasset tverrfaglig rehabiliteringsopplegg for de utøvere som ønsker det. Et slikt team vil kunne bestå av: lege, fysio-/manuellterapeut, idrettfysiolog, klinisk ernæringsfysiolog, idrettspsykolog, kraft/styrke, teknikk/motorikk og utholdenhetstrener.

For utøvere som har behov for et tverrfaglig rehabiliteringsopplegg, rettes det en henvendelse til Helseavdelingen, v/ Monica Viker Brekke. Hun vil sørge for raskt å identifisere ansvarlig lege/fysio ved Olympiatoppen, og innkalle disse sammen med utøver og trener til et snarlig koordineringsmøte for kartlegge behov og lage en plan for rehabiliteringen. Teamet vil ha regelmessig oppfølgingsmøter, og hele tiden vurdere progresjonen frem til utøveren er tilbake i sin idrett.

Vi vil kunne booke utøverne inn på vårt hotell slik at de i en periode hvor de har behov for flere behandlingstimer og veiledninger pr dag, kan bo på Olympiatoppen. For utøvere som ønsker å sove hjemme, kan vi stille dagrom til disposisjon for hvile, skolearbeid, jobb osv. .

Med vennlig hilsen

Lars Engebretsen
Sjefslege

Monica V.Brekke
Adm.leder
Monica.vb@olympiatoppen.no
24 07 57 10 / 419 00 359